



**Miteinander Turnen**  
**Gymnastique Ensemble**  
**Ginnastica Insieme**  
**Gimnastica Ensemens**

hepa Herbsttagung zum Thema «Mehr Menschen bewegen»  
«Gelebte Vielfalt in Bewegungsangeboten für Kinder im Vorschulalter»  
Donnerstag, 28. September 2023



# Vorstellung

**Pascale Josi**

Geschäftsleitung Netzwerk Miteinander Turnen  
MSc Sportwissenschaft  
Bildung & Bewegung vitaswiss, J+S- & esa-Expertin

**Netzwerk Miteinander Turnen**

Rüeggisbergerstrasse 45  
6020 Emmenbrücke  
041 262 13 26

[info@miteinanderturnen.ch](mailto:info@miteinanderturnen.ch)

[www.miteinanderturnen.ch](http://www.miteinanderturnen.ch)





# Inhalt

- Projekt «Miteinander Turnen»
- Projektziele
- 4-Säulenmodell
- Zahlen und Fakten
- Leitfaden
- Herausforderungen und Chancen
- Schlussrunde





# Projekt «Miteinander Turnen»



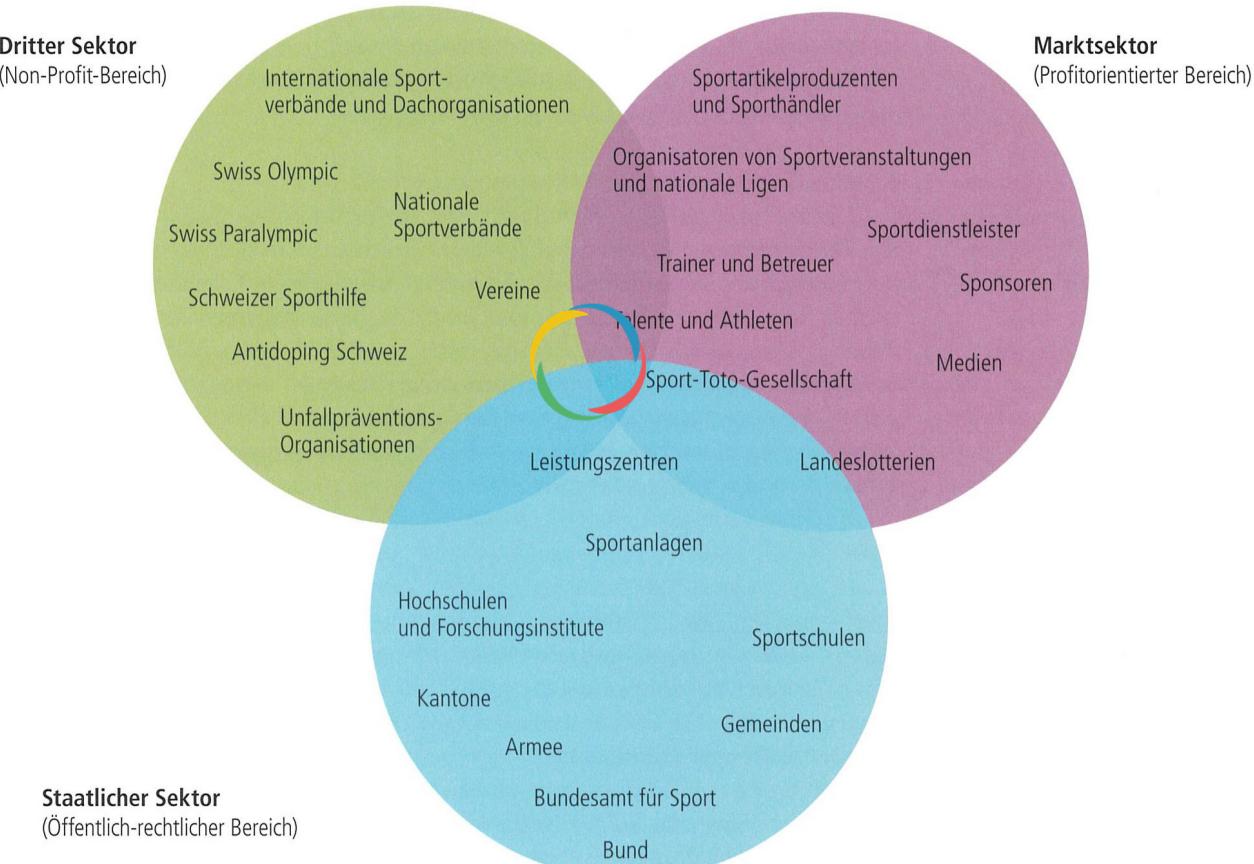


# Ziele

1. Familien mit speziellen Bedürfnissen den Einstieg in das Vereinswesen und den Zugang zur Bewegungsförderung erleichtern.
2. Die Vielfalt unserer Gesellschaft als Chance für den Breitensport nutzen.
3. Die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteuren im Bereich Frühförderung und Sport aktiv zu fördern und mitgestalten.
4. Das Vorschulturnangebot (MuKi, VaKi, ElKi, GroKi) auf lokaler, regionaler und nationaler Ebene vernetzen.
5. Gesellschaftliche Vielfalt als Chance nutzen und Familien bezüglich der Wichtigkeit der Bewegung von Kindern zu sensibilisieren.



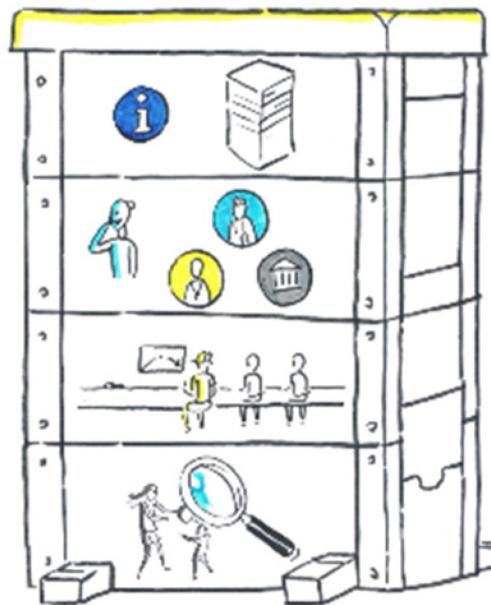
# Sportlandschaft Schweiz



Quelle: Das System Sport – in der Schweiz und international, Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen (EHSM) 2015.



# 4-Säulenmodell



**Koordination & Kommunikation**

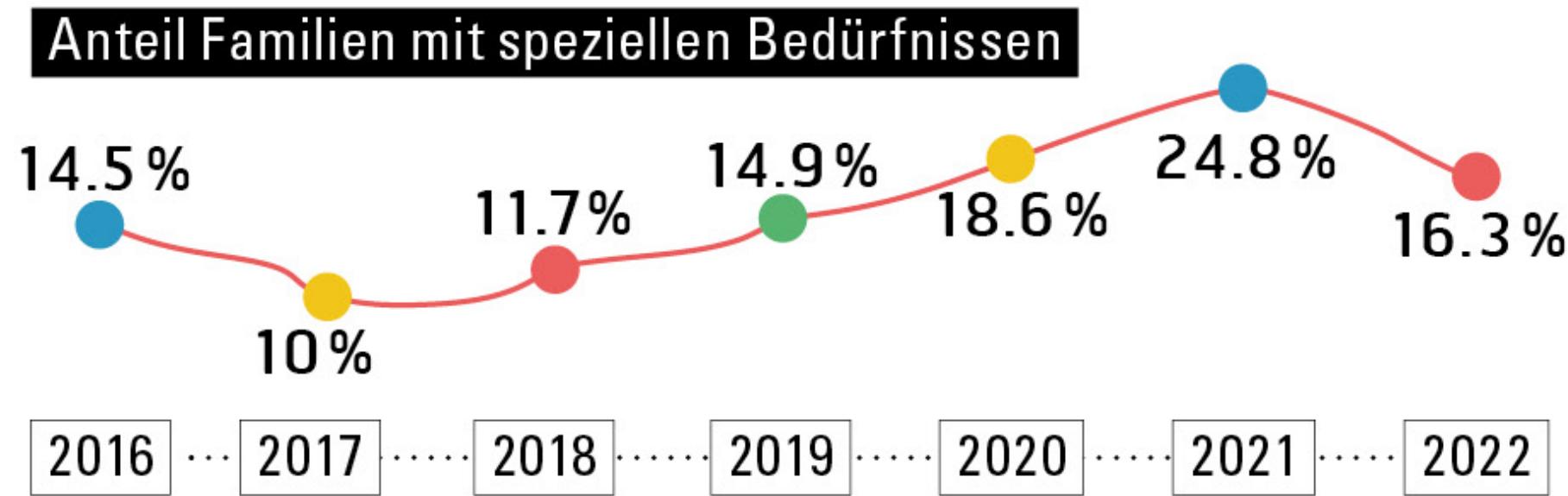
**Vernetzung**

**Aus- und Weiterbildung**

**Forschung**



# Zahlen und Fakten





# Best Practice Leitfaden

- Unsere Erfahrungen, Hilfestellungen findet man im Best Practice Leitfaden, den wir 2021 Gesundheitsförderung Schweiz erarbeitet und publiziert haben.



Download PDF Leitfaden  
DE / FR / IT



# Herausforderungen und Chancen

- Projektumsetzung 2016-2022 ist abgeschlossen
  - Viel Sensibilisierungsarbeit geleistet
- Aus- und Weiterbildung im Bereich Vorschulturnen teils weiterentwickelt
  - Der Bereich Vorschulturnen ist weiter nicht dem Bundesamt für Sport angegliedert
  - Aus- und Weiterbildung ist Sache der Verbände
- Finanzierung eines solchen Pionierprojekts (100% Eigenfinanzierung) herausfordernd
- Der Prozess der Vielfalt und Gleichstellung ist ein laufender Prozess, der nie abgeschlossen sein wird
- Schlussbericht / Evaluationsbericht ist online
- Gründung Verein Netzwerk Miteinander Turnen



# Schlussrunde



«Es genügt nicht, zu sagen,  
die Türen seien offen.  
Man muss auch erreichen, dass die  
Leute den Weg hinein finden.»

Lorenzo Milani, 1964



# Fragerunde

**Welche Fragen stellen sich?**