



Fondation IdéeSport

HEPA conférence 2023



MiniMove

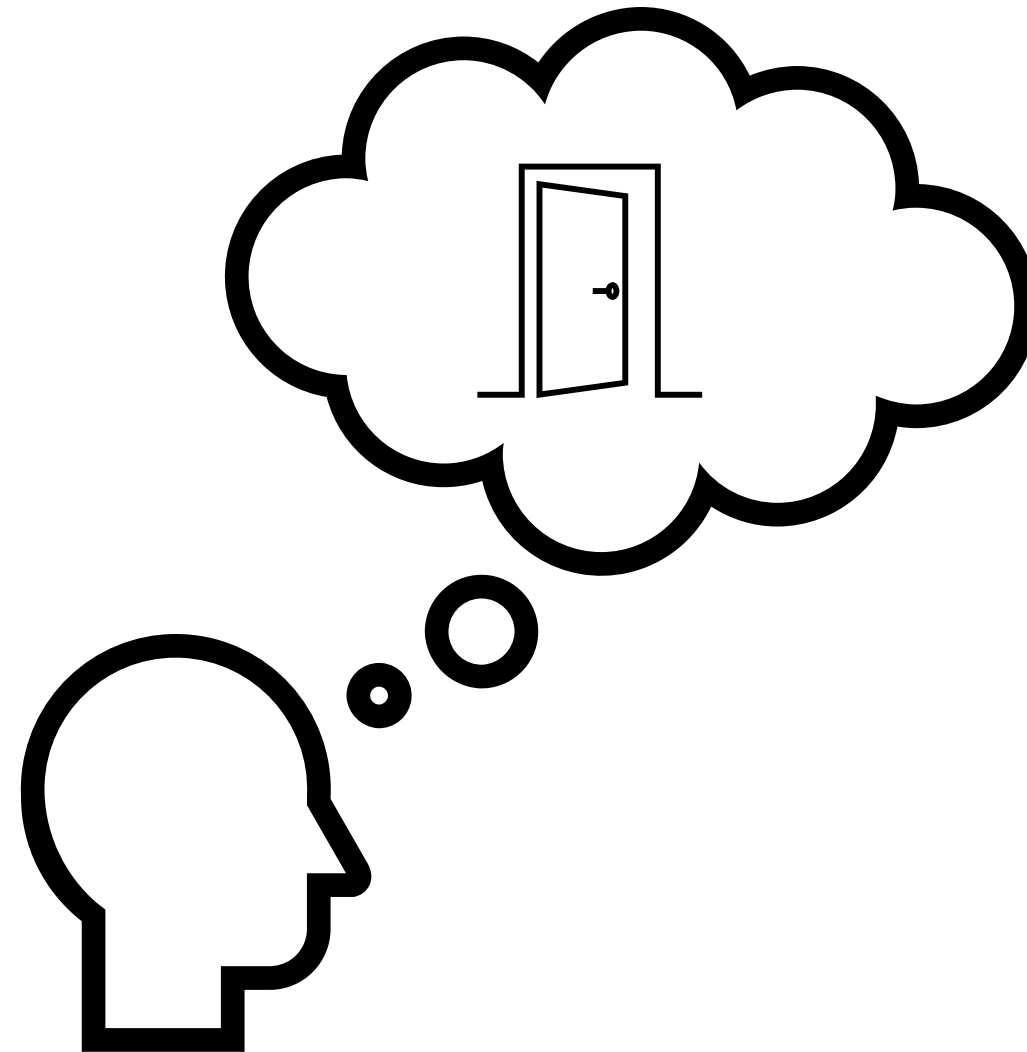
**Un programme pour les familles avec des enfants en âge
préscolaire**

28 septembre 2023

Imaginez-vous



Fermez les yeux et imaginez-vous en tant que participant·e de 3 ans qui arrive dans une salle de sport...



SANTÉ
-ACTYV-

www.santeactyv.ch

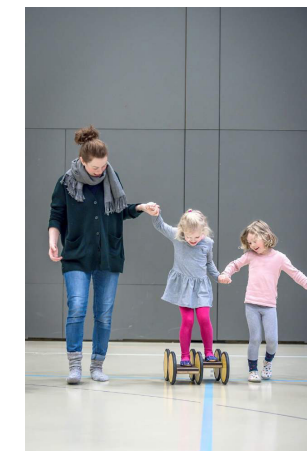
Contenu de la présentation

1. Fondation IdéeSport et ses programmes
2. MiniMove
3. Facteurs de réussite et points d'attention
4. MiniMove en Suisse romande

1. Fondation IdéeSport



Du mouvement et des rencontres



Programmes



MiniMove
Familles
Chaque dimanche



OpenSunday
Enfants
Chaque dimanche



ActiveWeek
Enfants
Une semaine



MidnightSports
Adolescent·e·s
Chaque samedi soir



« Peer Power » / EverFresh
Promotion et prévention par les pairs
Samedi soir en itinérance

2. MiniMove



Saison 2022/23: 17 projets MiniMove / 287 évènements / 37'300 visites

- Espaces de mouvement et de jeu libre
- Lieu de rencontres
- Offre à bas seuil : gratuit, sans engagement & régulier

Les enfants et leurs personnes de référence ont un accès équitable à la société



Accès au groupe cible



- Offre à bas seuil
- Communication multilingue
- Non orienté vers la performance
- Large réseau de personnes et d'institutions du domaine
- Coaches comme créateur·trice·s de liens sociaux
- Ancrage local / groupes de pilotage locaux



Rituels du MiniMove



Jeu d'accueil



10 heures



Salle de sport



Jeu de fin et rangements

Café des parents



3. Facteurs de réussite et points d'attention

Facteurs de réussite

- Réponse à un besoin dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention
- Atteinte des recommandations en matière d'activité physique
- Compétences sociales renforcées par les rencontres
- Groupe cible en grande partie atteint
- Fort potentiel de multiplication en Suisse

Points d'attention

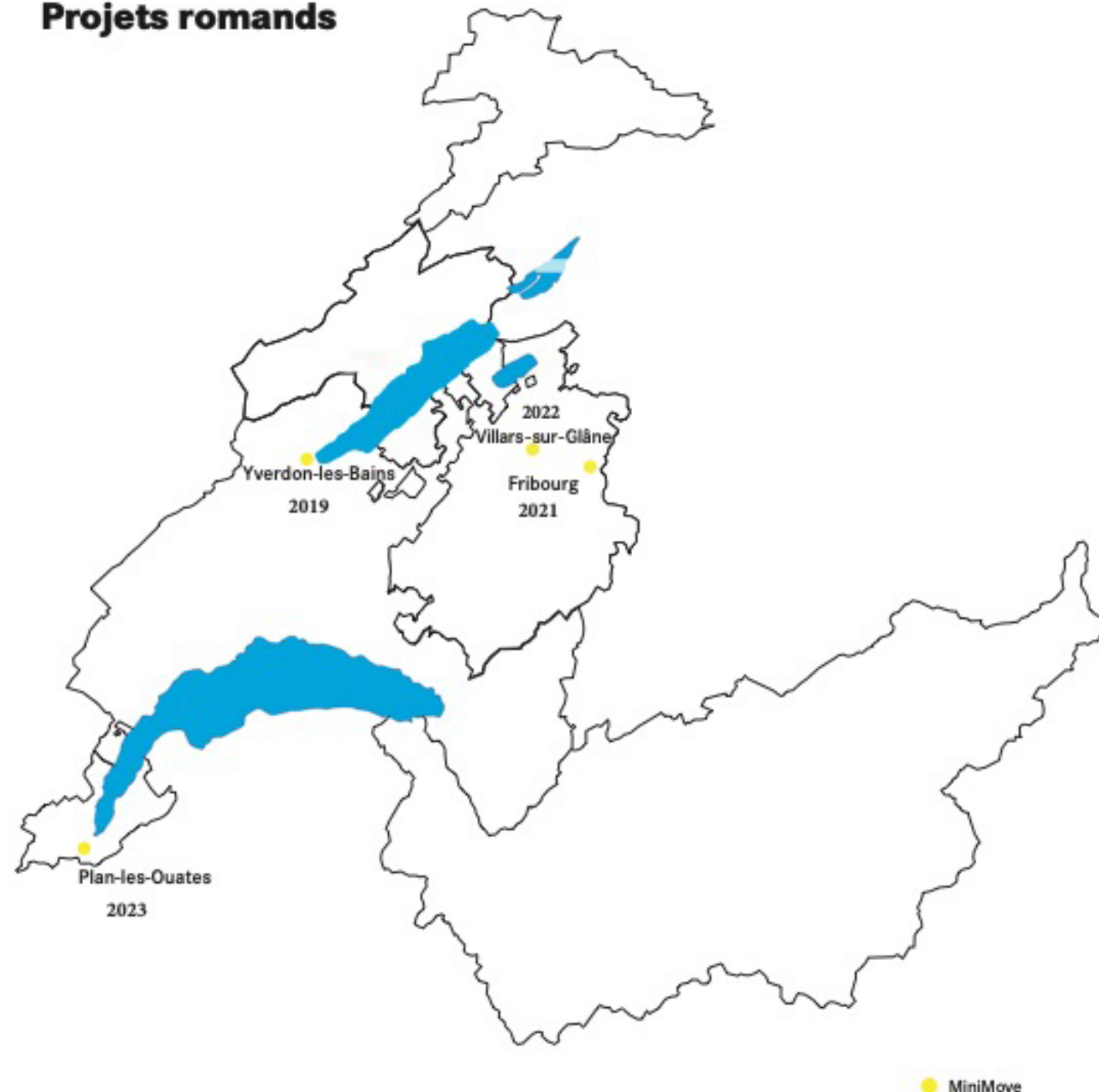
- Participation des familles qui ne font pas d'activité physique
- Mise en réseau entre toutes les offres d'activité physique pour le développement du programme
- Focus sur les capacités motrices spécifiques
- Diversité des thèmes = grand effort

¹ Ecoplan, Promotion Santé Suisse (2022): Schlussbericht - Wirkungsevaluation Offene Turnhallen, Fokus Ä Halle wo's fägt und MiniMove

4. MiniMove en Suisse romande



Projets romands



- Les projets ont lieu le matin
- Plusieurs participant·e·s d'Yverdon-les-Bains à Fribourg lors des derniers évènements
- Le premier projet IdéeSport dans le Canton de Genève sera un MiniMove
- Les réseaux sont très différenciés : petite enfance, sport, inclusion, crèche, pédiatres
- Un cahier d'activités spécifiques pour les enfants réalisé dans un des projets
- Dès cette saison, aussi pour les enfants avant la marche

Merci!

Laeticia Zuber

Laeticia.zuber@ideesport.ch

Jana Köpfli

jana.koepfli@ideesport.ch