

Pas à Pas+

- *Beratung und Betreuung bei körperlicher Aktivität auf Überweisung* -

Abteilung Gesundheitsförderung und Prävention von Unisanté

Jérôme Spring, PhD

Einleitung

Pas à Pas+ ist ein Projekt von Unisanté, das 2019 dank der Unterstützung der Projektförderung Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV) von Gesundheitsförderung Schweiz lanciert wurde.

ZIEL

Das Bewegungsniveau der erwachsenen Bevölkerung mit sitzendem Lebensstil oder mit erhöhtem Risiko, an chronischen Krankheiten zu erkranken, erhöhen.

MITTEL

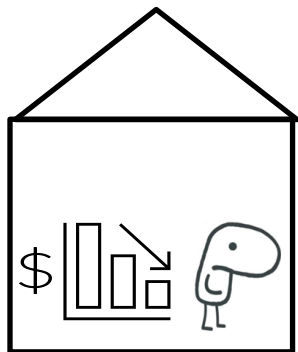
Motivationale Begleitung
(persönliche Gespräche und Telefonate)

Zielgruppe

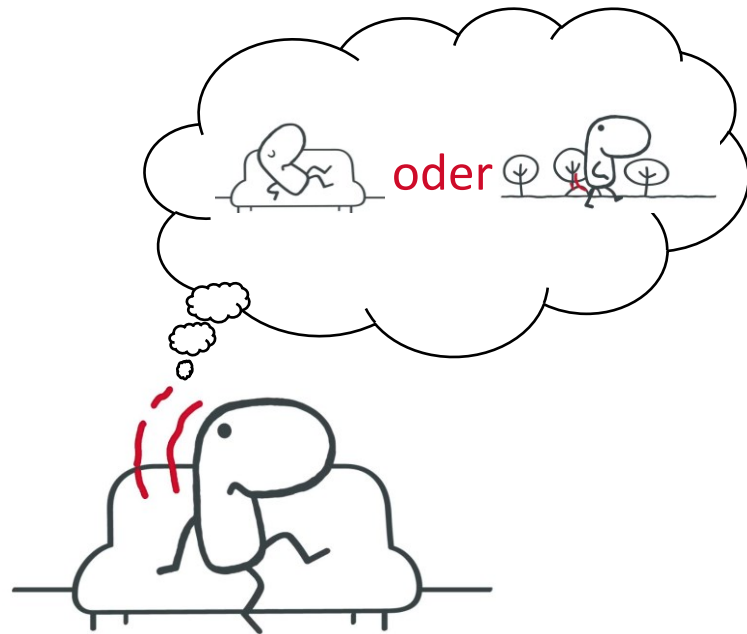
Personen mit
sitzendem
Lebensstil



Personen mit chronischen
Erkrankungen

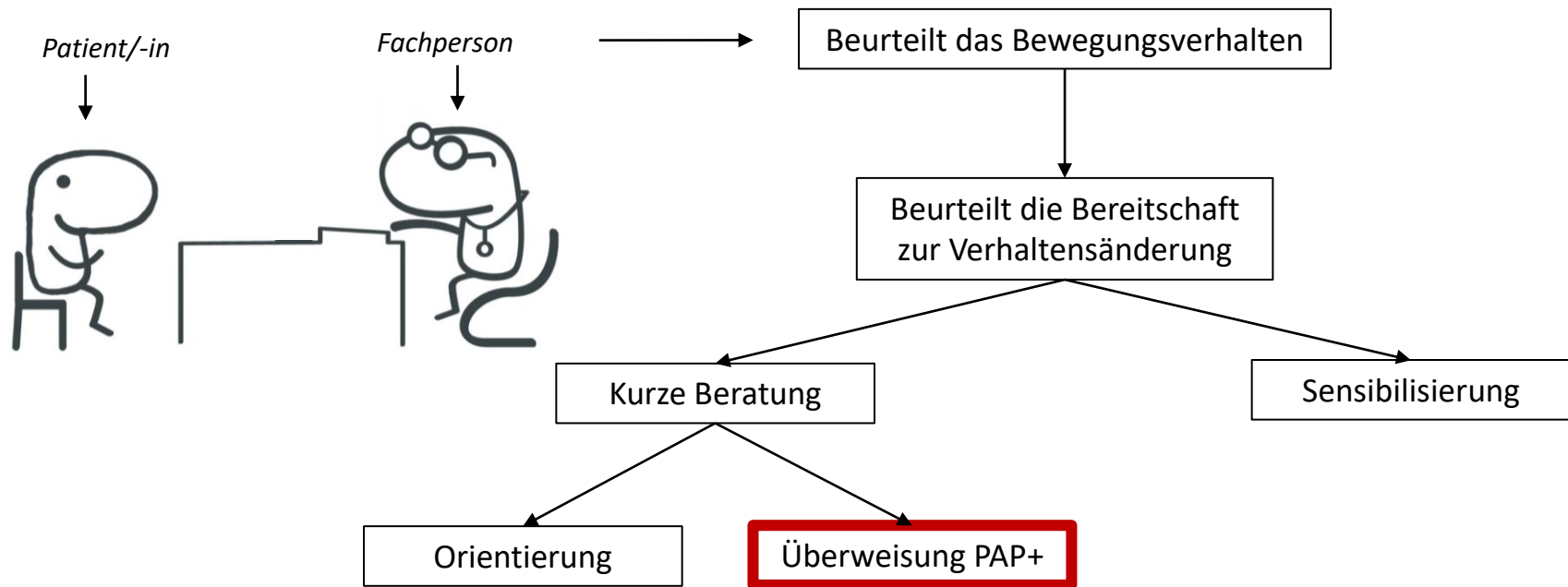


Personen mit tiefem
sozioökonomischen Status



Unentschlossene

Wie funktioniert es?



Wie funktioniert es?

Patient/-in A

- ✓ Motiviert
- ✓ Selbstständig
- ✓ Verfügt über die nötigen Ressourcen

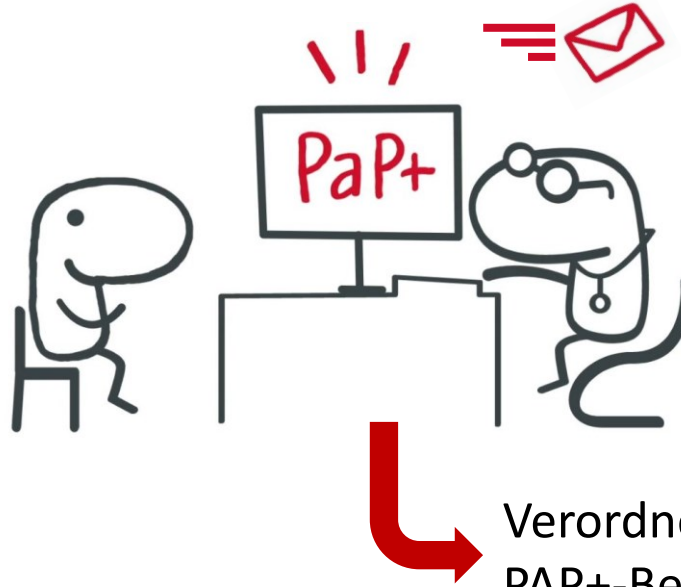


Weist Patient/-in auf das Angebot an körperlichen Aktivitäten hin
www.jemebouge.ch

Wie funktioniert es?

Patient/-in B

- ✓ Unentschlossen
- ✓ Zieht eine Verhaltensänderung in Betracht
- ✓ Physische, psychische oder soziale Ressourcen ungenügend

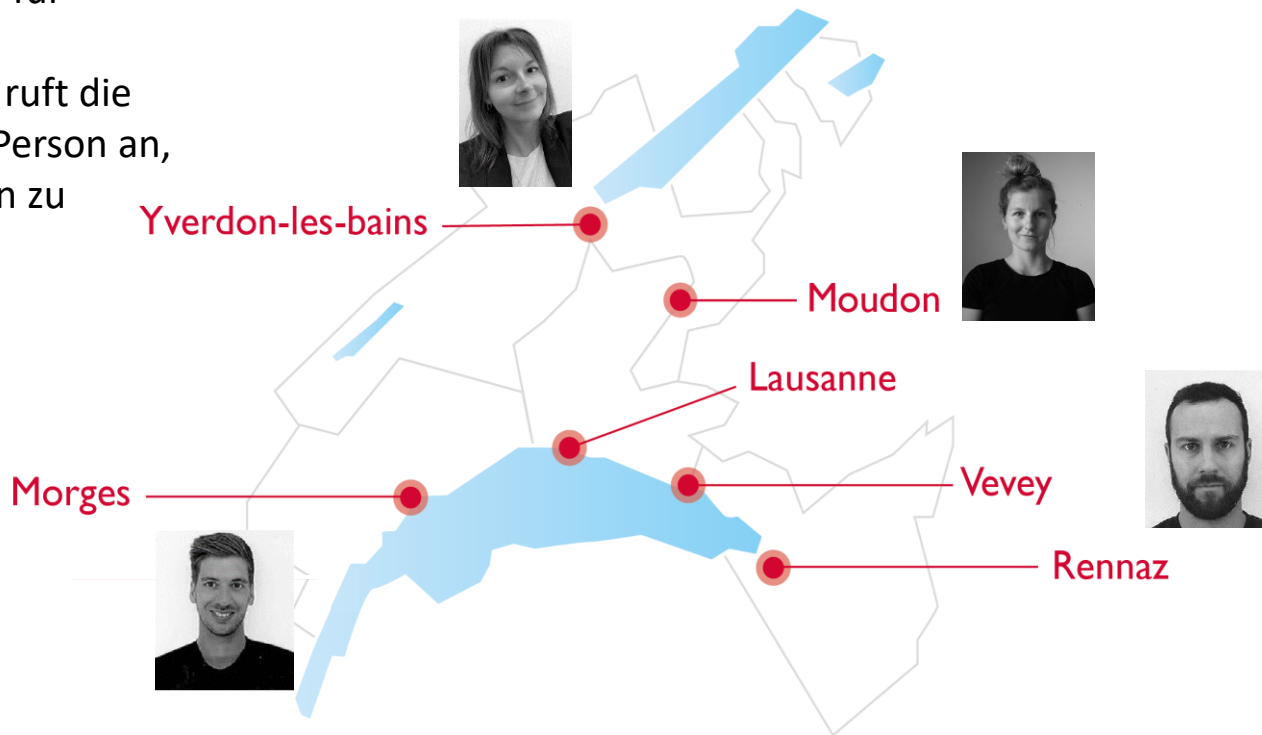


Verordnet online eine
PAP+-Betreuung:

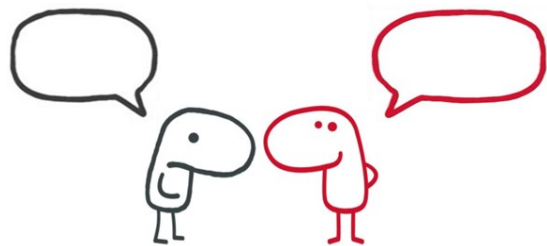
www.pas-a-pas.ch

Standorte

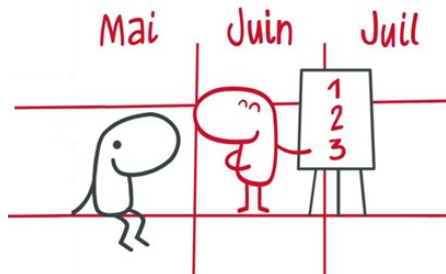
Zuständige Fachperson für
Bewegungs- und
Gesundheitsförderung ruft die
anspruchsberechtigte Person an,
um einen ersten Termin zu
vereinbaren



PAP+-Betreuung



Erstgespräch

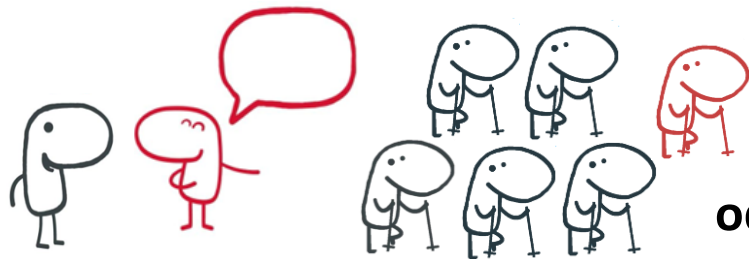


Gemeinsame Planung der Betreuung und Zielvereinbarung



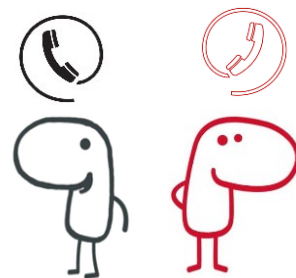
Testphase
(Änderung der Gewohnheiten)

Dauer = rund 6 Monate



Verweis auf ein geeignetes Angebot

oder

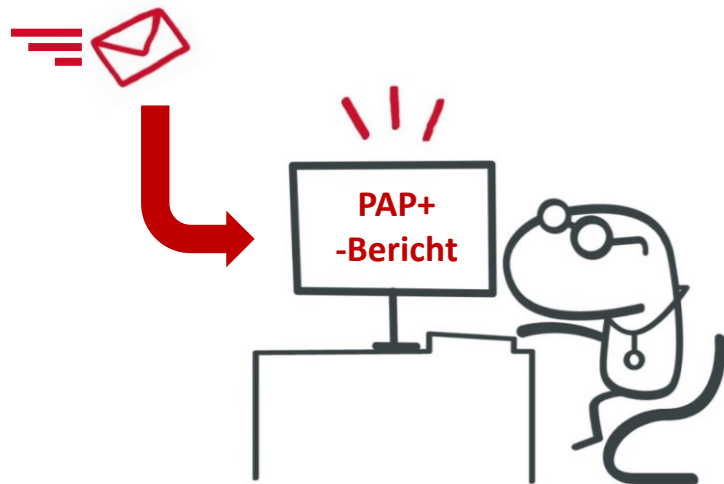


Anruf zur Nachbetreuung
(Unterstützung und Anpassung)

unisanté

Centre universitaire de médecine générale et santé publique • Lausanne

Ende der PAP+-Betreuung



Bericht

- Berichterstattung
- Indikatoren (körperliche Aktivität, Motivation usw.)
- Fähigkeiten, Möglichkeiten, Motivation

Zweck

- ✓ Den Dialog zwischen Patient/-in und Fachkraft anregen
- ✓ Die Begleitung langfristig fortsetzen

Kennzahlen



2000 kontaktierte
anspruchsberechtigte
Personen
20 % Drop-out nach dem
Erstgespräch



600 verschreibende
Fachpersonen





9000 Anrufe



3000 Stunden Beratungsgespräche

PRE POST



744 1265 MET

70 % Steigerung des
Bewegungsniveaus

Themen

Art der Massnahme

- Gesundheitsförderung und Prävention **vs.** Therapie?
- Kollektiv **vs.** individuell ?

Zielgruppe

- Personen mit erhöhtem Risiko, an chronischen Krankheiten zu erkranken **vs.** Personen mit nichtübertragbaren Krankheiten?
- Jugendliche/Senioren **vs.** Erwachsene?

Finanzierung

- Kantonale Gesundheitsämter, Kantonale Aktionsprogramme **vs.** KVG, Zusatzversicherungen, anspruchsberechtigte Personen?

Wirksamkeitskriterien

- Subjektiv, Selbst-Reporting **vs.** Wirksamkeit, Angemessenheit, Wirtschaftlichkeit?

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique · Lausanne

Website

www.pas-a-pas.ch

Kontakt

pap@unisante.ch

021 545 10 52

A light gray silhouette of a city skyline is visible at the bottom of the slide. It includes various building shapes and a prominent bridge in the center.