



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

18.09.2024

Rencontre annuelle du réseau hepa.ch 2024

«Exercise is medicine Suisse»: contexte stratégique

Antoine Bonvin, Chef de projet

OFSP

Division Prévention maladies non transmissibles
Section Prévention dans la thérapie et le conseil (PTC)

antoine.bonvin@bag.admin.ch

ADDICTIONS Stratégie Nationale Addictions
2017-2024
www.bag.admin.ch/addiction

MNT Stratégie Nationale Prévention des
maladies non transmissibles (MNT-
Stratégie) 2017-2024
www.bag.admin.ch/mnt



Table des matières

1. Stratégie nationale prévention des maladies non-transmissibles (MNT)
2. Prévention dans le domaine des soins (PDS) : Groupe-cible et approche
3. Plan de mesures MNT 2025-2028 : «Exercise is medicine (EIM)»
4. Plateforme EIM
5. Conclusion



Stratégie MNT 2017-24



Prolongée jusqu'en 2028

Stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles (stratégie MNT) 2017-2024



Un projet commun de



EDIK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
EDK Confédération suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
EDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Dans le cadre de la stratégie du Conseil fédéral

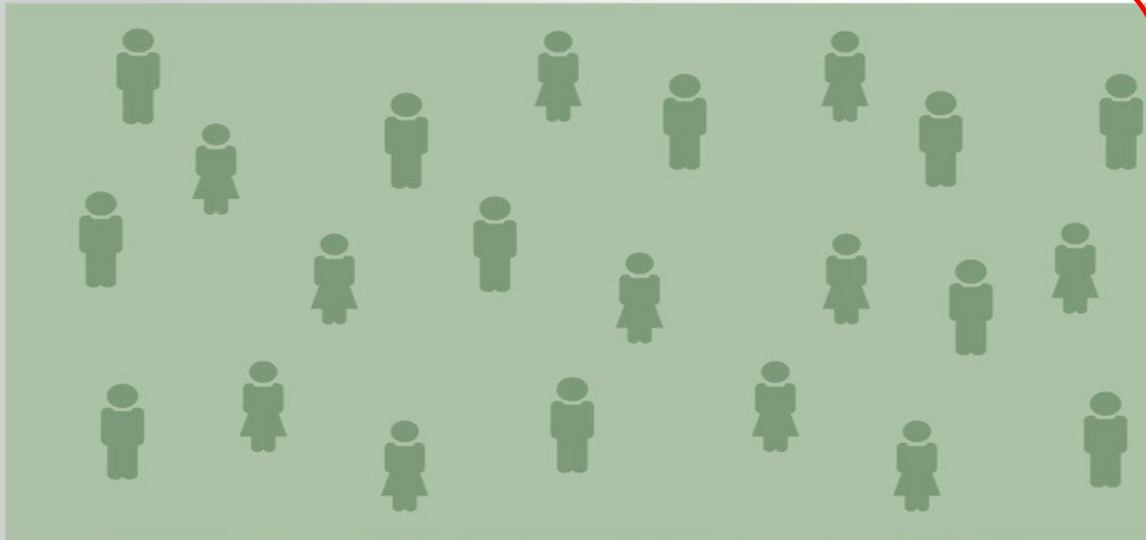
Gesundheit | Santé
Sanità | Sanidad 2020



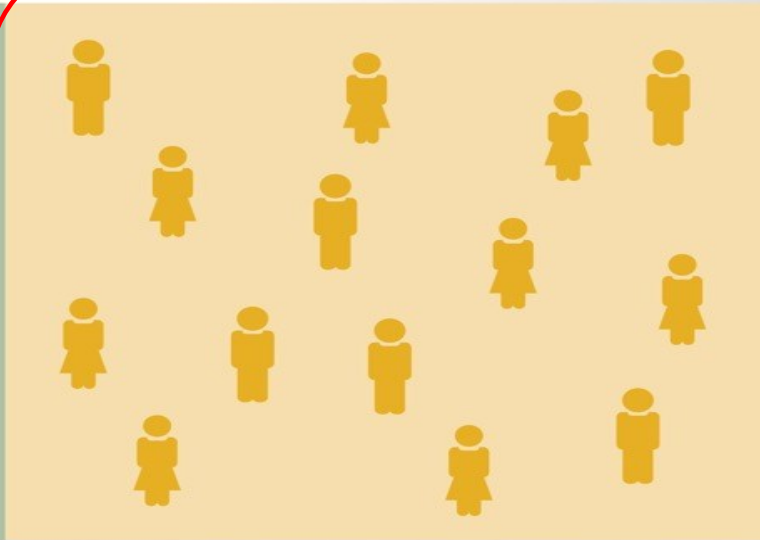
NIVEAUX DE RISQUES

Promotion de la santé et prévention

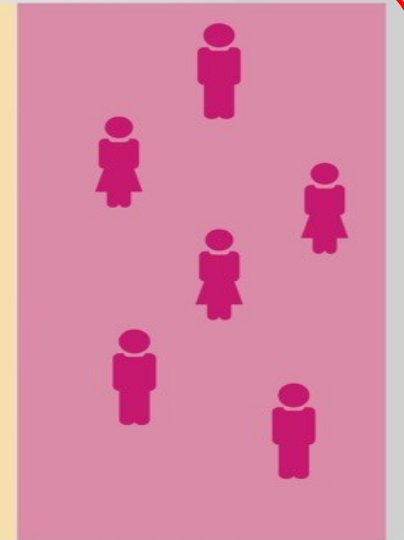
Prévention dans le domaine des soins



en bonne santé



avec un risque élevé



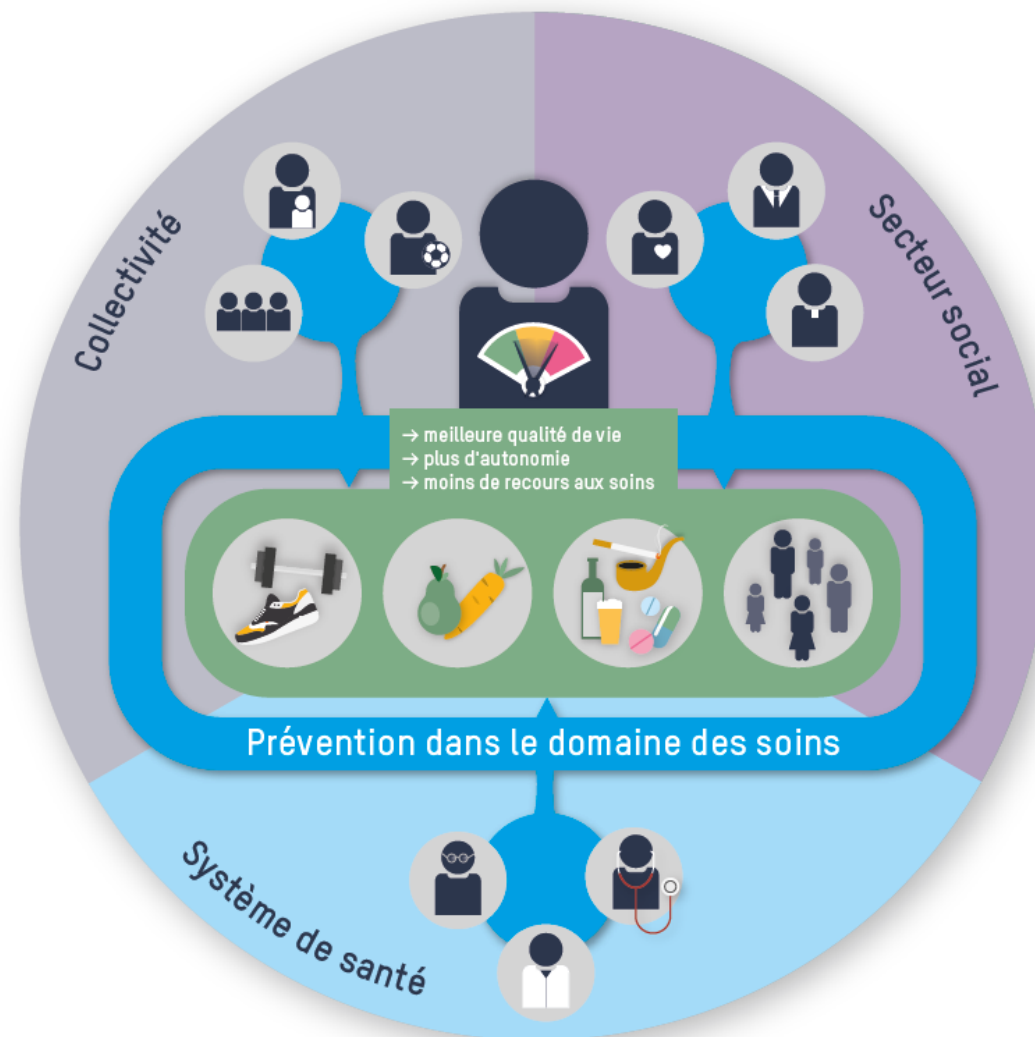
malades



Le parcours de santé: garantir un continuum!

Le but principal de la PDS est d'établir des offres de prévention tout au long de la chaîne de prise en charge (parcours de santé).

Le **parcours de santé** désigne le chemin que suivent les personnes malades ou présentant un risque accru de maladie en rapport avec leur santé. Tout au long de ces parcours définis, les personnes concernées vont, en temps utile, rencontrer les professionnels appropriés au sein des différents systèmes, à savoir le **système de santé**, le **secteur social** et la **collectivité**. L'accès aux interventions préventives est facilités via ces parcours de santé.



Approche PDS: www.bag.admin.ch/pds



Recommandations pour EIM CH

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften



Bewegung als Therapie

Schlussbericht im Auftrag des Bundesamts für
Gesundheit (BAG)

Winterthur, den 21.01.2021

Eine Studie der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW)
Institut für Physiotherapie
Fachstelle für Gesundheitswissenschaften
Winterthurer Institut für Gesundheitsökonomie

Irina Nast & Karin Niedermann (Co-Projektleitung); Maria Carlander, Renato
Matti, Anne-Kathrin Rausch-Osthoff, Bettina Sommer, Frank Wieber, Markus
Wirz

INTERFACE

Élaboration de profils de compétences dans le domaine de l'activité physique comme moyen thérapeutique (APMT) en Suisse

Rapport final à l'intention de l'Office fédéral de la santé publique
OFSP

Lausanne, le 17 janvier 2022

Schafft Wissen | Entre science et pratique

Recommandation 1

Création d'une **structure nationale** qui rassemble les acteurs nationaux de l'EIM (sociétés médicales, associations professionnelles, instituts de formation, ligues, cantons)

Recommandation 2

Elaboration d'un **cadre de référence EIM** pour la Suisse.



Rassembler-Coordonner les acteurs nationaux qui gravitent autour de l'EIM

- Renforcer les **synergies entre les acteurs nationaux** dans le domaine de l'EIM, utiliser les ressources de manière plus efficace
- Encourager la **mise en réseau**, les échanges d'expériences

Définir les conditions-cadres de l'EIM, identifier les besoins et développer des approches innovantes

- Déterminer le **cadre de référence** de l'EIM
- Identifier les besoins, les lacunes
- Définition des champs d'action

Ancrer l'EIM dans la prise en charge des personnes à risque et/ou malades, conforme à l'orientation « parcours de santé » de la PDS

- Favoriser l'ancrage de l'EIM via la **prescription de l'activité physique**.
- Garantir la considération de l'EIM dans le parcours de santé des personnes à risque et/ou malades.
- Favoriser les compétences des professionnels dans le domaine de l'EIM.
- Renforcer les interfaces entre les soins et les offres d'activités physiques, adaptées aux besoins des patients.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP

Etapes-clés 2024

- **Janvier 2024** → **Création de la plateforme EIM CH**

Groupe de pilotage



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



sems
SPORT & EXERCISE
MEDICINE
SWITZERLAND

Schweiz • Suisse • Svizzera • Svizra

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

**VKS /
AMCS**

Vereinigung der Kantonsärztinnen
und Kantonsärzte der Schweiz
Association des médecins
cantonaux de Suisse
Associazione dei medici
cantionali della Svizzera
Associazioni dals medis
cantunals da la Svizra
Swiss Association of
Cantonal Officers of Health

- **Mai 2024** → **Lancement mandat «Cadre de référence EIM CH»**

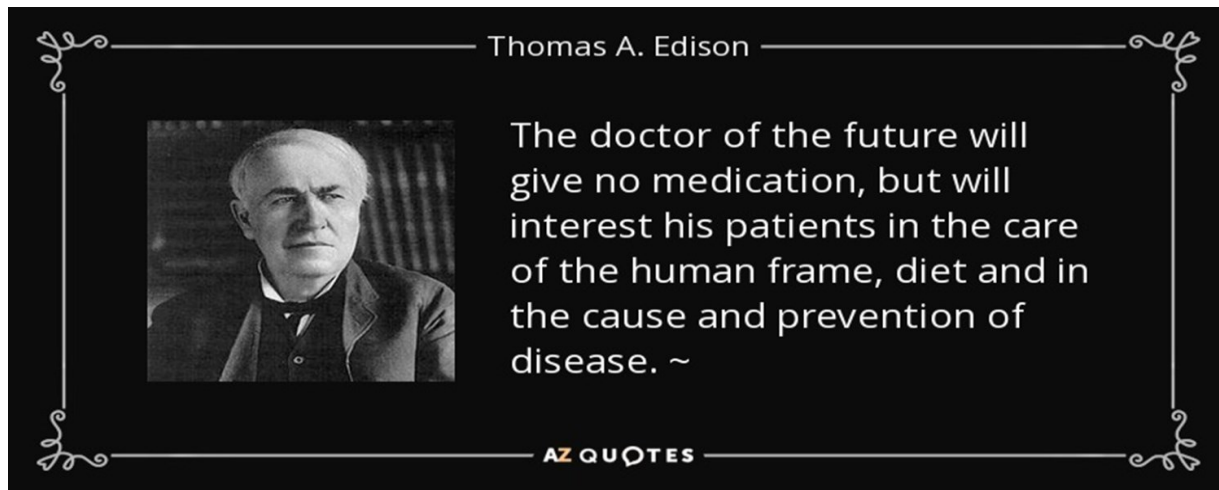
ECOPLAN

- **18 septembre 2024** → **Rencontre du réseau hepa.ch**





Merci de votre attention



If exercise could be packed in a pill, it would be the single most widely prescribed and beneficial medicine in the nation.

Robert N. Butler, M.D., Former Director, National Institute on Aging