



Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica

Planificateur d'entraînement basé sur l'IA

Planification innovante de l'entraînement
en gymnastique

Macolin, 18 septembre 2025
Rencontre du réseau hepa



Platin Partner

Gold Partner



stv-fsg.ch

Sommaire

1. Motivation
2. Objectifs
3. Niveau de développement
4. Phase de test
5. Échanges



Motivation

Contexte et vision



Motivation

Contexte

Nombreux sports

- 10 sports J+S
- Nombreuses reconnaissances esa spécifiques
- Gymnastique parents-enfants
- Programme d'activité physique: Concordia FITIVA
- Divers autres sports

Nombreux médias didactiques

- Manuels J+S (nouveaux)
- Moyens didactiques J+S (anciens)
- Manuel esa Gymnastique (en cours d'élaboration)
- Manuel Gymnastique parents-enfants
- Séquences d'apprentissage numériques J+S
- Bonnes pratiques mobilesport.ch
- Médias didactiques de la FSG

NOMBREUSES plateformes

- stv-fsg.ch
- mobilesport.ch
- tool.jeunesseetsport.ch
- Catalogue d'éléments Gymnastique aux agrès
- Mixihit / Kituhit
- Environnement d'apprentissage (en prévision)
- Autres sources



Motivation

Vision relative aux médias didactiques à la FSG



Nous proposons des médias didactiques attrayants.

La FSG propose des médias didactiques modernes et de qualité.

Tous ces médias sont clairs et facilement accessibles.

La formation devient une composante visible de nos activités.



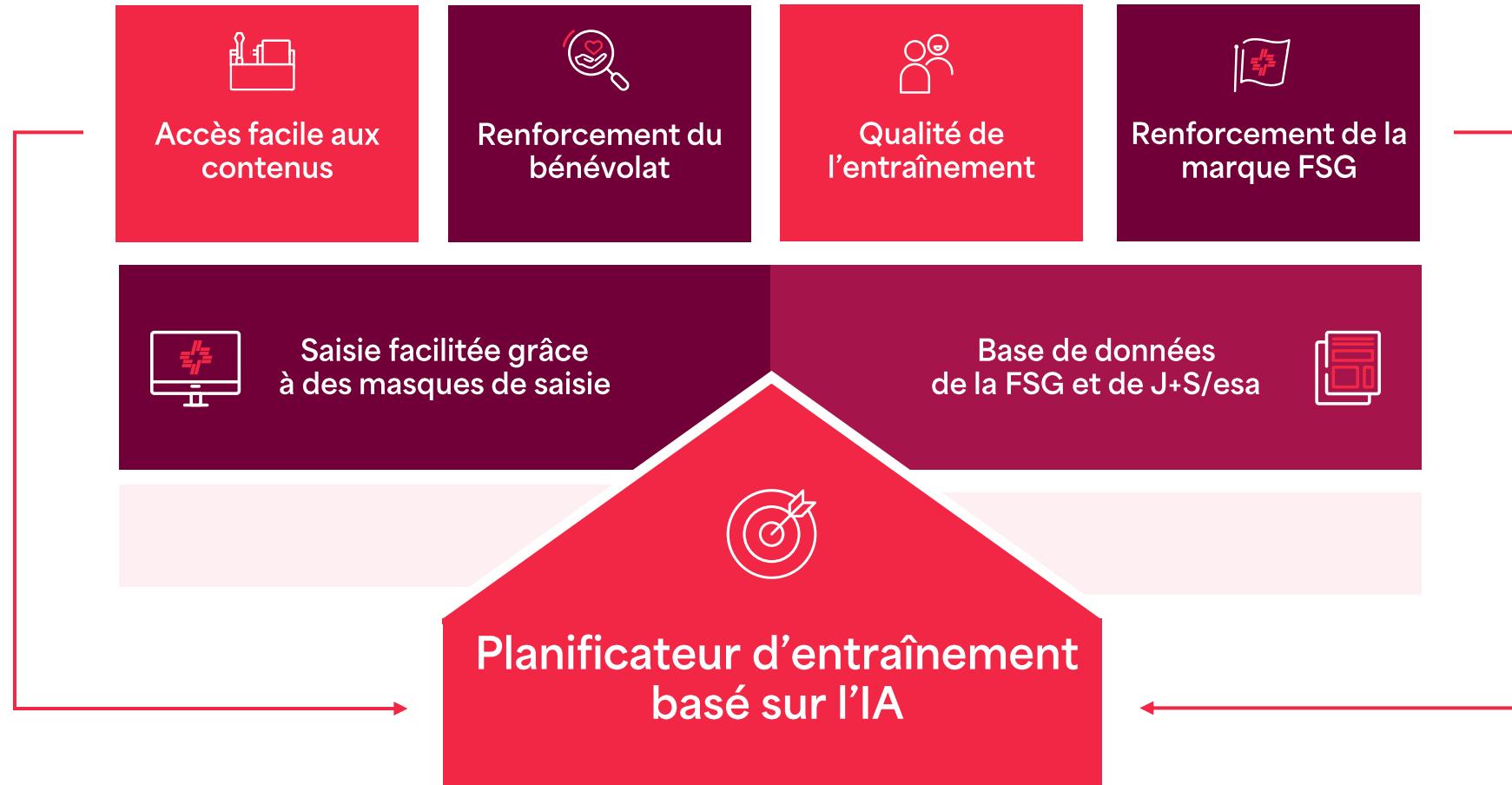
Objectifs

Idée et effets



Objectifs

Idée et effets



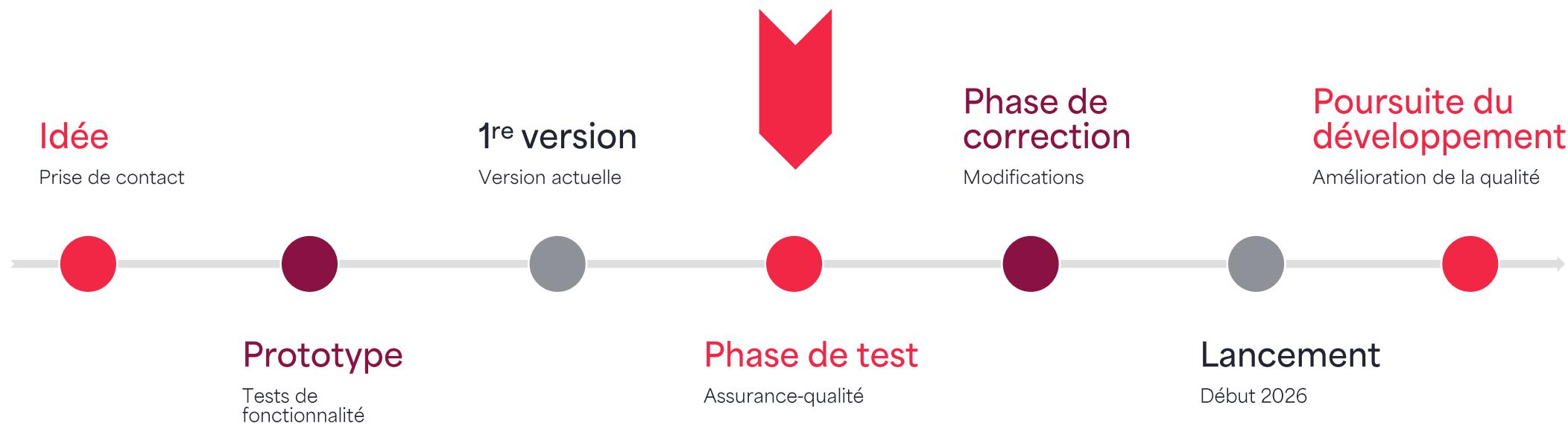
Niveau de développement

Progression et perspectives



Niveau de développement

Progression et perspectives



Phase de test

Tester et entraîner l'outil



Phase de test

Tester et entraîner l'outil

– Planifier des leçons

Planifiez des leçons entières, adaptez-les manuellement ou à l'aide de l'IA et chargez la version finalisée au format pdf

– Trouver des formes d'entraînement

Trouvez des formes d'entraînement adaptées à un thème spécifique et laissez-vous inspirer

– Former des groupes

Vous avez besoin d'aide pour constituer vos futures équipes? Vous trouverez certainement ce qu'il vous faut ici.



i.stv-fsg.ch/planer



Échanges

Questions et contact

Marcel Kars

Responsable des médias didactiques FSG



marcel.kars@stv-fsg.ch



+41 62 837 82 47



Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica

Viko Murati

Co-fondateur et consultant <fdk.ai/>



viko@fdk.ai



+41 78 904 97 92



<fdk.ai/>



*Mehr als Turnen.
Plus que de la gym.
Molto più che ginnastica.*



Platin Partner



Gold Partner



Gold Partner

stv-fsg.ch

