



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de la défense,
de la protection de la population et des sports DDPS

Office fédéral du sport OFSPO

Sarah Uwer

Réseau suisse Santé et activité physique
hepa.ch





Transformation





Réseau suisse Santé et activité physique hepa.ch



Réseau santé et activité physique Suisse

But

Une grande partie de la population suisse n'est pas suffisamment active sur le plan physique. Le Réseau santé et activité physique Suisse s'est donné pour but de promouvoir la santé en faisant connaître les recommandations qui s'adressent principalement aux l'Office fédéral du sport (OFSP) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Principes

Les travaux du réseau se fondent sur le plan en quatre étapes décrit dans le document de base de l'OFSP, de l'OFSP, du réseau et de la Fondation 10. Fondation suisse pour la promotion de la santé.

1re étape: compréhension

Le document de base comporte des recommandations et des explications qui constituent la base des activités déployées dans le cadre du réseau. Les est ab couronnées aux professionnels de la santé ainsi qu'aux décideurs à tous les niveaux. Le réseau peut développer de manière ciblée certains thèmes ou prendre position sur certaines questions.

2e étape: coopération

Les membres du réseau travaillent en étroite collaboration. Ils se tiennent mutuellement informés des activités prévues, partagent à l'échange d'expériences et donnent accès aux résultats de leurs réalisations.

3e étape: action

Les mesures concrètes sont développées en tenant compte des indications du plan en quatre étapes. Les membres du réseau peuvent reprendre des activités existantes, développer de nouvelles activités, ou soutenir celles d'organisations partenaires sur le plan de la conception, du personnel ou du matériel.

4e étape: intégration

Les membres du réseau s'engagent dans leur domaine d'activité pour que le besoin d'exercice physique que ressent chaque être humain soit mieux pris en compte et devienne partie intégrante d'une politique globale de promotion de la santé.

Les membres peuvent être soutenus, dans le réseau ou le travail de promotion de la santé par l'activité physique dans leur domaine, par des idées et des conseils ainsi que par un lobbying ciblé.

Structures

Membres

Fort partie du réseau des organisations qui s'engagent en faveur de la promotion de la santé conformément à ce qui a été écrit ci-dessus. On distingue les membres coordonnateurs, des organisations d'importance internationale ou nationale, et les membres nationaux, actifs sur le plan local ou régional. Les membres se réunissent deux fois par an, une fois à l'automne et une fois au printemps, et repèrent en outre régulièrement un bulletin d'information.

Contrat

Le contrat se résume plus souvent que les membres et prépare les décisions à voter dans le cadre du réseau. Il peut solliciter l'aide d'organisations qui sont actives dans le domaine de la promotion de la santé sur le plan national et sont disposées à collaborer aux travaux du comité ou dans le cadre des groupes de travail qui poursuivent des tâches.

Secrétariat

L'OFSP assure le secrétariat du réseau en commun avec la Fondation 10. Fondation suisse pour la promotion de la santé. Le secrétariat est au service du comité, prépare les réunions du réseau et publie son bulletin d'information, qui présente un aperçu des activités du réseau et de ses membres ainsi que diverses informations sur des sujets choisis.

Site web

Le site www.hepa.ch est une plateforme d'information pour nos membres et pour toutes les personnes qui s'intéressent à la promotion de la santé par l'activité physique et le sport. On y trouve le document de base "Activité physique après des années passées sur la santé", ainsi que de nombreux renseignements et diverses publications. On peut y accéder à un bulletin d'information envoyé chaque mois par e-mail.



KINDER UND JUGENDLICHE

MINDESTENS

1h
PRO TAG



Mehrmals pro Woche



- KNOCHEN STÄRKEN
- HERZ-KREISLAUF ANFORDERN
- MUSKELN KRÄFTIGEN
- GESCHNELLKEIT VERBESSERN
- DEMERKHEIT ERHALTEN



Se balancer,
cuisiner, faire
le flamant rose

Suivre avec plaisir les
recommandations d'activités
physiques destinées aux
personnes âgées





Le futur du Réseau hepa.ch – Quo vadis?



- Orientation future de hepa.ch ?
- Accompagnement du processus par Federas
- analyse stratégique et élaboration d'options stratégiques



Team Federas

federas
für die öffentliche Hand

Michel Geelhaar



Adrian Schmid

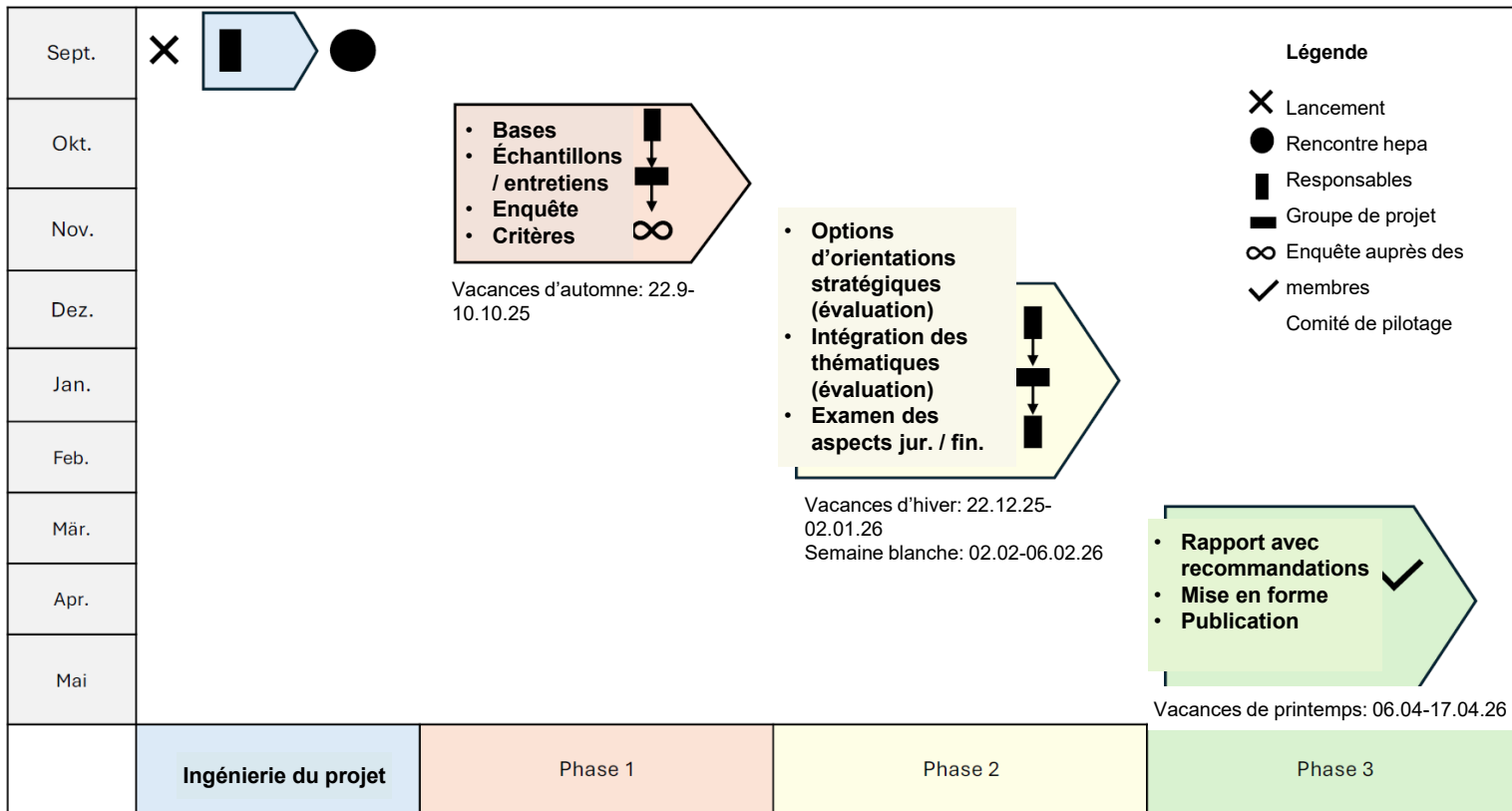


Joëlle Moser





Démarche

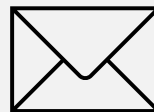




Groupe de discussion



Nous comptons sur votre collaboration active.



Vous serez contacté-e par courriel.



Des questions? N'hésitez pas à me les adresser directement:

sarah.uwer@baspo.admin.ch

tél. 058 465 69 49



Enquête auprès des membres 2025



- La dernière enquête a été réalisée en 2021.
- Enquête 2025-2026

→ Votre avis est important pour nous.