



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de la défense,
de la protection de la population et des sports DDPS

Office fédéral du sport OFSPO

Sarah Uwer

Réseau suisse Santé et activité physique
hepa.ch





Transformation





Réseau suisse Santé et activité physique hepach



Réseau santé et activité physique Suisse

But

Une grande partie de la population suisse n'est pas suffisamment active sur le plan physique. Le Réseau santé et activité physique Suisse a été créé pour faire de la promotion de la santé et soutenir les organisations qui œuvrent dans ce domaine. Il regroupe l'Office fédéral du sport (OFSPO) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Principes

Les travaux du réseau se fondent sur le plan en quatre étages élaboré dans le document de travail de l'OFSPO, de l'OFSPI, du réseau et de la Fondation 19. Rendre accessible pour la promotion de la santé.

4 étages: compréhension

Le document de base comprend des recherches académiques et des expériences de terrain. La base des activités déployées dans le cadre du réseau est élaborée en commun avec les préoccupations de la santé ainsi qu'avec celles à tous les niveaux. Le réseau peut développer de manière ciblée certaines thématiques ou prendre position sur certaines questions.

4 étages: coopération

Les membres du réseau travaillent en réseau collectif, en échange mutuel, échangent des informations, développent de nouvelles activités, échangent d'expériences et donnent accès aux résultats de leurs évaluations.

4 étages: action

Les initiatives concernées sont développées en tenant compte des besoins et des ressources disponibles. Les membres du réseau peuvent repérer des activités nouvelles, développer de nouvelles activités ou assurer celle d'organisations partenaires sur le plan de la conception, du partenariat ou du maintien.

4 étages: intégration

Les membres du réseau s'engagent dans leur domaine d'expertise pour faire de l'activité physique quelque chose d'humain et éducatif pris au cœur et devenir partie intégrante d'une politique globale de promotion de la santé.

Les membres peuvent être soutenus, dans la mesure où le temps de travail ne leur permet pas facilement de faire émerger des idées et des connaissances novatrices pour un lobbying ciblé.

Structures

Membres

Font partie du réseau des organisations qui s'engagent en faveur de la promotion de la santé conformément à l'objectif de l'Office fédéral du sport (OFSPO) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Comité

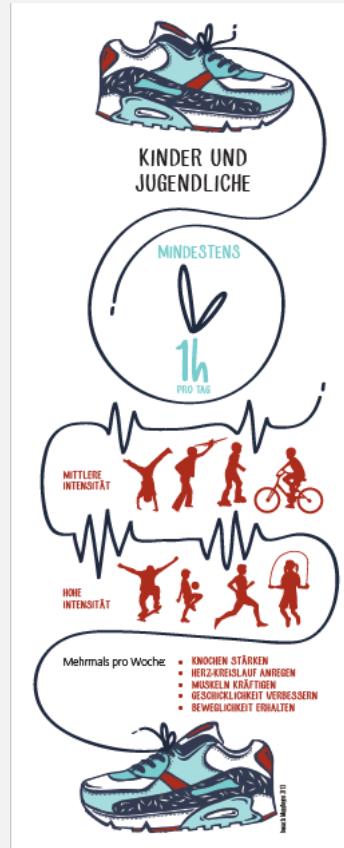
Le comité se réunit plus souvent que les membres et prépare les décisions à voter dans le cadre du réseau. Il peut solliciter l'aide d'organisations qui ont actions dans le domaine de la promotion de la santé sur le plan national ou régional ou qui disposent d'expertise aux niveaux du comité ou dans le cadre des groupes de travail qui pourraient être formés.

Secrétariat

L'OFSPO assume le secrétariat du réseau en commun avec la Fondation 19. Fondation axée pour la promotion de la santé. Le secrétariat est au service du comité, prépare les réunions et fournit des informations et un bulletin d'information, qui présente un aperçu des activités du réseau et de ses membres, ainsi que d'autres informations sur des sujets choisis.

Site web

Le site www.hepa.ch est une plate-forme d'information pour les membres et pour toutes les personnes qui s'intéressent à la promotion de la santé par l'activité physique. Il fournit des informations sur l'activité physique, des idées pour l'activité physique et de l'information sur la santé, ainsi que de nombreux renseignements et diverses publications. On peut s'y inscrire à un bulletin d'information envoyé chaque mois par e-mail.





Le futur du Réseau hepa.ch – Quo vadis?



- Orientation future de hepa.ch ?
- Accompagnement du processus par Federas
- analyse stratégique et élaboration d'options stratégiques



Team Federas

federas
für die öffentliche Hand

Michel Geelhaar



Adrian Schmid

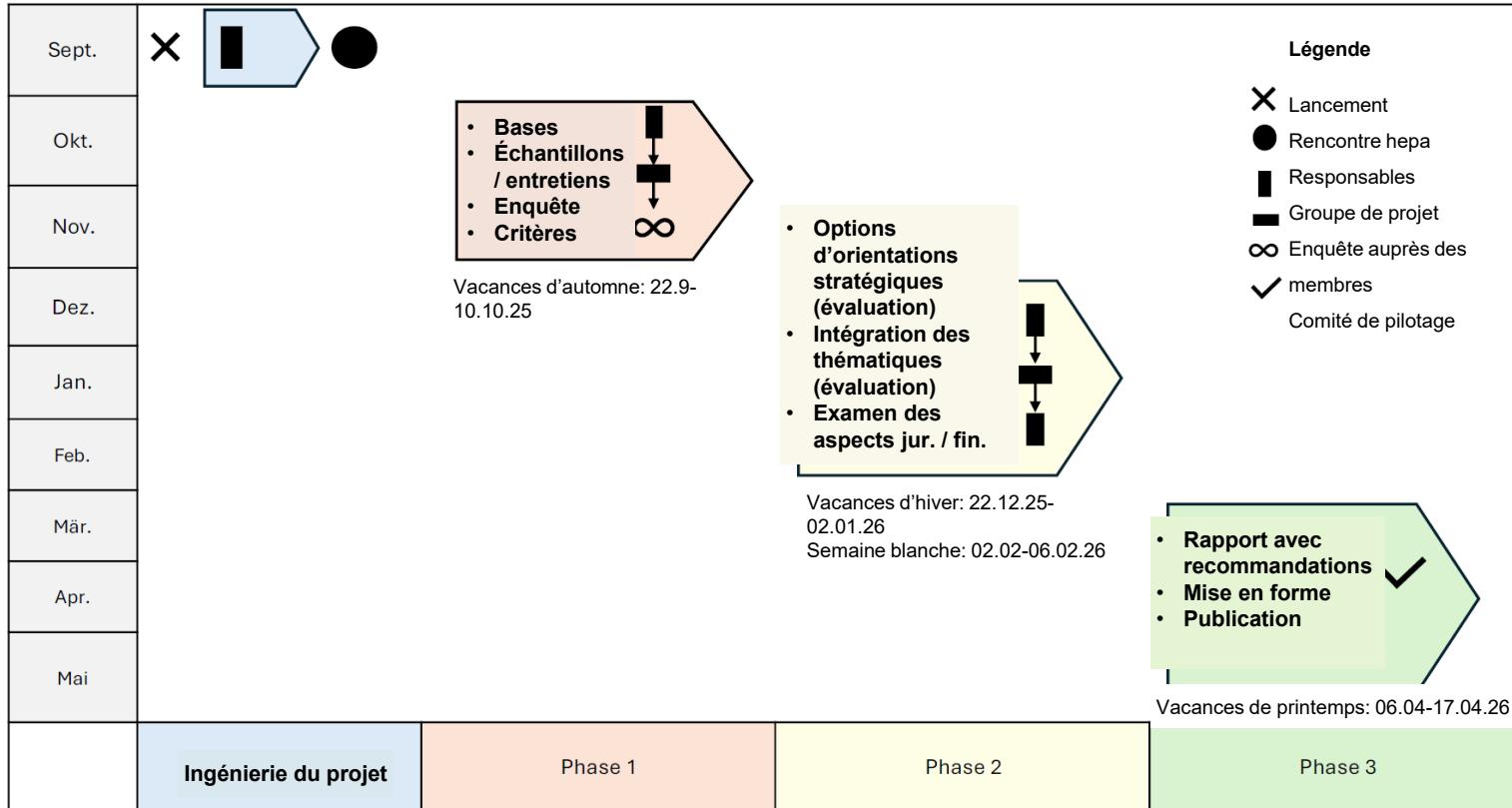


Joëlle Moser





Démarche





Groupe de discussion



Nous comptons sur votre collaboration active.



Vous serez contacté-e par courriel.



Des questions? N'hésitez pas à me les adresser directement:
sarah.uwer@baspo.admin.ch
tél. 058 465 69 49



Enquête auprès des membres 2025



- La dernière enquête a été réalisée en 2021.
- Enquête 2025-2026

→ Votre avis est important pour nous.