



# Rencontre hepa – Bonnes pratiques

## «On va faire un tour ensemble?»

Comment une IA a créé la campagne d'activité physique de la Ligue suisse contre le rhumatisme



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

# Sommaire

- De l'idée à la campagne «On va faire un tour ensemble?»
- Coûts et retombées
- À faire et à ne pas faire
- Campagne 2025
- Questions



# Groupe cible de la campagne

- Grand public (particulièrement les 55+)
- Personnes ressentant des douleurs articulaires et musculaires et leurs proches
- Personnes souffrant de rhumatismes



# Objectifs de la campagne



**Sensibiliser et informer sur le thème de l'activité physique au quotidien**



**Améliorer la visibilité de la Ligue suisse contre le rhumatisme en tant qu'organisation de patients**



**Générer des dons**



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

# Canaux de la campagne

- Cartes postales
- Mailing auprès des potentiels donateurs
- Site Internet et réseaux sociaux
- Travail de relations publiques classique
- Magazine des membres
- Message d'accompagnement pour les commandes passées dans notre boutique en ligne



# Premier moodboard réalisé par la Ligue

18.09.2025



Willst du mit mir gehen?

Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

Ja.  
 Nein.  
 Vielleicht.

💡 Bewegung bringt Rheumabetroffenen ihre Mobilität zurück. Sie kann das Fortschreiten einer Arthrose-Erkrankung verlangsamen und Schmerzen reduzieren.

Willst du mit mir gehen?

Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

Ja, in den Wald.  
 Nein, lieber einen Kaffee trinken.  
 Vielleicht, in den Park.

💡 Gleichmässige Bewegung regt den Stoffwechsel in den Gelenken an. Die Produktion der Gelenkschmiere wird gesteigert und der Knorpel wird besser ernährt.



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

# Premières idées du graphiste

Variante 3

18.09.2025

Variante 1

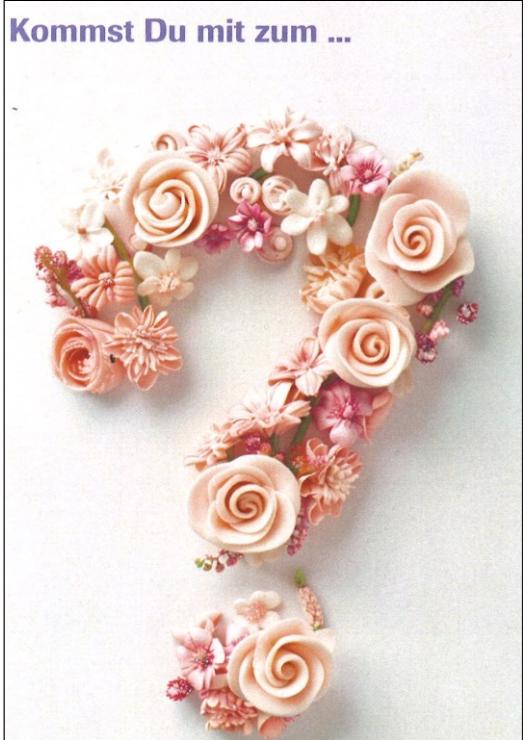
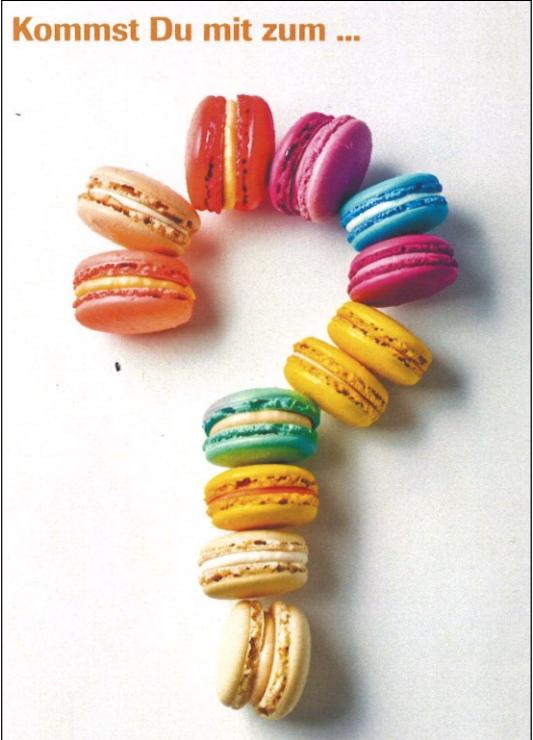


Variante 4

Variante 2



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo



# Coûts et retombées

- Coûts
  - La campagne 2024 a coûté un peu moins de 13 000 francs.
- Retombées
  - Dons
    - Le don moyen était de 10 fr. supérieur à celui de l'année précédente.
  - Médias
    - La campagne a été largement relayée dans la newsletter de persoenlich.com.
    - Un article concernant la campagne a paru dans Azione (100 000 exemplaires).
    - Autres publications auprès des partenaires de la Ligue: Physioswiss, Association suisse d'ergothérapie, etc.
  - Réseaux sociaux: plus d'un demi-million de vues, nombreux likes et commentaires



# À faire et à ne pas faire

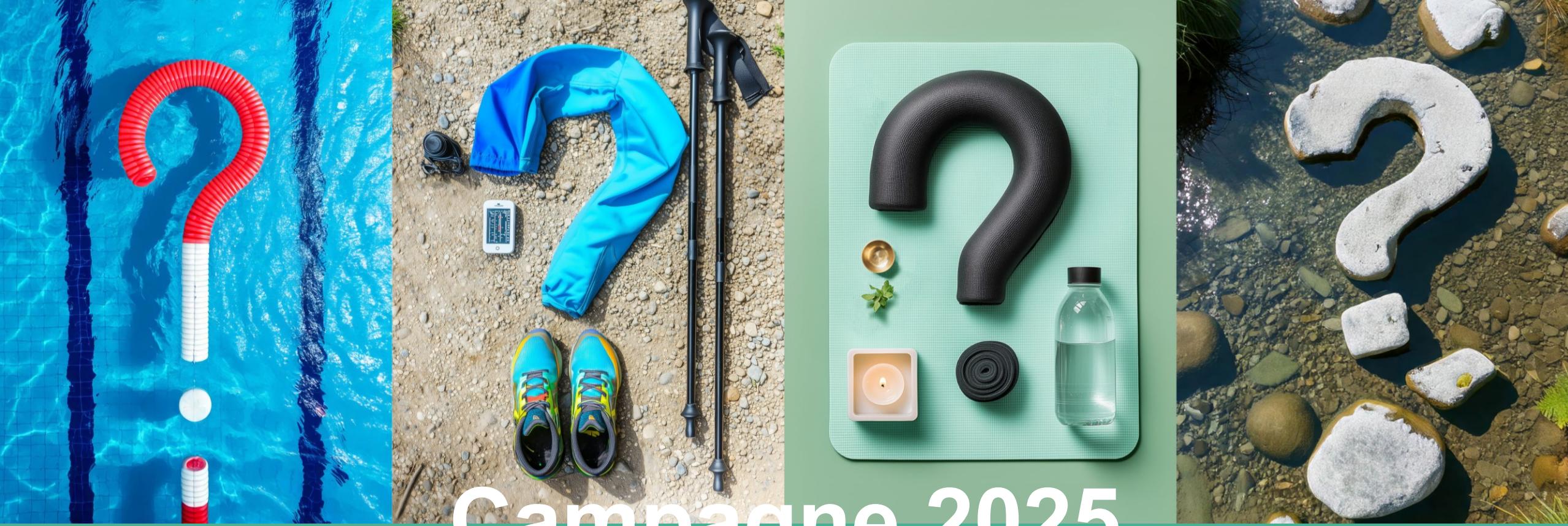
## ■ À faire

- Être très clair dans ses demandes à l'agence → rend les prompts plus pertinents
- Être ouvert aux modifications
- Processus itératif
- Prévoir suffisamment de temps

## ■ À ne pas faire

- Rester bloqué sur une idée d'image (p. ex. une piscine avec un point d'interrogation)
- Poser des exigences trop complexes à l'IA (l'IA a aussi ses limites)
- Oublier que les campagnes générées par l'IA sont produites par une machine et non par des personnes





# Campagne 2025

## «Tu participes?»

Perspectives 2025

18.09.2025



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

# Campagne 2025 «Tu participes?»

- Intégrer davantage de séances de sport dans le quotidien
- Même groupe cible qu'en 2024
- 4 cartes postales avec 4 visuels différents couvrant les 4 domaines d'entraînement:
  - force
  - endurance
  - mobilité
  - équilibre
- Vidéos d'entraînement disponibles via un code QR



# Campagne 2025 «Tu participes?»

Tu participes



Tu participes ?

Des muscles et tendons souples vous permettent de garder votre autonomie, par exemple pour faire votre ménage ou votre toilette.

Entraînez votre mobilité avec les exercices suivants :  
[www.ligues-rhumatisme.ch/mobilite](http://www.ligues-rhumatisme.ch/mobilite)



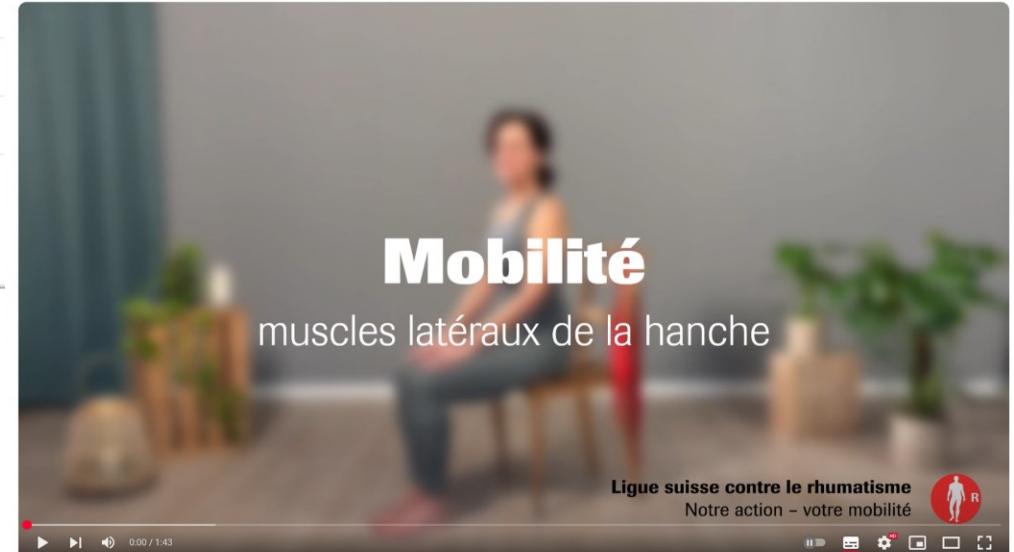
GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50133658  
000600  
DIE POST



postmam

**Mobilité**  
muscles latéraux de la hanche



Ligue suisse contre le rhumatisme  
Notre action – votre mobilité



# Retombées jusqu'à l'été 2025

- Earned Media (exposition médiatique gratuite)
  - Long article dans le magazine Coopération (1 765 641 exemplaires)
  - Article dans le magazine Zeitlupe (48 000 exemplaires)
- Paid Media (exposition médiatique payante)
  - Newsletter du magazine Beobachter (25 000 destinataires)
- Owned Media (canaux de la Ligue)
  - Supplément dans le magazine des membres forumR en août 2025
  - Message d'accompagnement avec les commandes passées dans notre boutique en ligne
  - Distribution par les ligues cantonales et régionales
  - Distribution lors des formations continues et des congrès à destination des spécialistes
  - Publicité sur les réseaux sociaux de la Ligue (Instagram, Facebook)





# Questions

Marketing et communication Ligue suisse contre le rhumatisme  
**Daria Riman**  
Josefstrasse 92  
8005 Zurich  
[d.rimann@rheumaliga.ch](mailto:d.rimann@rheumaliga.ch)  
Tél.: 044 487 40 14



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo