

Hepa-Tagung, 7.9.2021

Barbara Pfenninger, b.pfenninger@bfu.ch

BFU - News

Statistik, Sport, Training im Alter

Status 2022 De

Statistik der Nichtberufsunfälle und des Sicherheitsniveaus in der Schweiz

Statistiksammlung zu den drei Unfallbereichen

- Strassenverkehr
- Sport
- Haus und Freizeit

Status 2022, français

Statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse



Ratgeber Sport & Bewegung

Conseils Sports et activité physique

bfu.ch bpa.ch

bfu
bpa
upi

Beratungsstelle für
Unfallverhütung

Strasse & V

In der Kindheit

Dossier

Wassersport

Dossier

Wandern und Bergsport

Der Berg ruft: Immer mehr Schweizerinnen und Schweizer zieht es ins Gebirge – für Wanderungen, Touren oder Kletterpartien. Doch leider p...

Wie Sie Ratge...

☆ Favorit hin

Wissenwertes Ratgeber Für J+S-Leiter Für Outdoor-Anbieter Publikationen	Bergwandern	Bergsteigen	Schutz vor Blitzschlag
	Ratgeber ☆	Ratgeber ☆	Ratgeber
	Bouldern	Canyoning	Eisklettern
	Ratgeber ☆	Ratgeber ☆	Ratgeber

3

Nimm mich mit

- 1 Boje nehmen – Gegenstände ins Staufach packen
- 2 3 x wickeln, verschliessen – Hüftgurt umlegen
- 3 Schwimmen – zum Ausruhen über die Boje lehnen
- 4 Boje zurückhängen

Nie allein schwimmen
**Gratisverleih
Schwimmboje**

bfu
bpa
upi



Ihre Rettungsschwimmer

Mit dieser Boje kannst du auch im Fluss schwimmen:
Sie trennt sich vom Körper, wenn sie hängenbleibt.

Empruntez-moi!

- 1 Prenez une bouée. Placez vos affaires dans la poche étanche.
- 2 Rabattez le sac 3 x avant de le fermer. Fixez la sangle ventrale.
- 3 Nagez et reposez-vous sur la bouée en cas de besoin.
- 4 Rapportez la bouée.

Ne nagez jamais seul
**Location gratuite
de bouée
de natation**

bfu
bpa
upi



Vos nageurs sauveteurs

Cette bouée est aussi adaptée pour la natation en rivière,
car elle se détache du corps si elle reste accrochée quelque part.



Mountainbike-Kodex

Richtig unterwegs



Zeige Respekt



Schütze dich



Bleibe auf dem Weg



Trage Sorge zur Umwelt



Hinterlasse keine Spuren



Kenne deine Grenzen



Code VTT

Règles de bonne conduite



Faites preuve de respects



Protégez-vous



Restez sur les sentiers



Respectez l'environnement



Ne laissez aucune trace



Acceptez vos limites



Für Anforderungen beim Bergwandern sensibilisieren

Kampagne auf sicher-bergwandern.ch / rando-en-montagne.ch



Kampagnen-Website

- Informationen zu Planung, Ausrüstung und Verhalten unterwegs
- Selbsttest und Quiz

Zum Bergwandern muss man fit, trittsicher und schwindelfrei sein.
Bergwanderstudie der BFU 2018-20 zeigt: Selbstüberschätzung ist beim Bergwandern ein Risikofaktor.

Weiss-rot-weisse
Bergwanderwege?
**Nur wenn Sie
schwindelfrei sind.**



Chemins de montagne blanc-rouge-blanc?
Oui, si vous êtes en forme.



sichergehen.ch – equilibre-en-marche.ch – camminaresicuri.ch
Training zur Sturzprävention im Alter

- Über 1800 Kurse mit Label
- Neue Partner (13 insgesamt)



sichergehen.ch

Anlässe in den Kantonen 2022/2023

Pilotanlässe

Luzern

19.9.2022 Ebikon / 26.9.2022 Schenkon

Genf

1.10.2022 Vernier

Tessin

1.10.2022

Lugano



Schlitteln

Fachdokumentation Schlittelanlagen



Empfehlungen zur Verbesserung der Infrastruktur für Bergbahnen, Betreiber und Gemeinden.

Im BFU-Shop kostenlos bestellen

Artikel Nr. 2.257

Schlitteln

Publikumsbroschüre Schlitteln



Verhaltensempfehlungen für
Schlitterinnen und Schlittler.

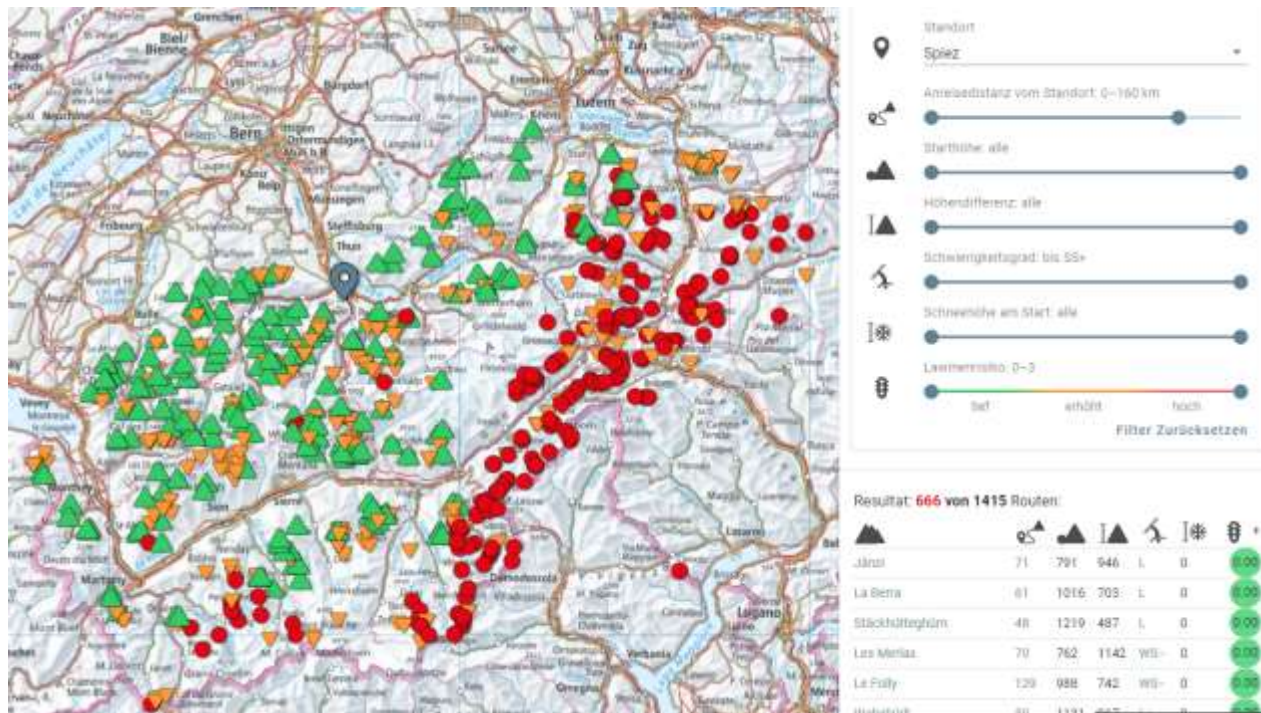
Im BFU-Shop kostenlos bestellen

Artikel Nr. 3.001

Skitouren guru.ch (Web-App)

Lawinenrisiko auf Skitouren reduzieren

- Tägliche Bewertung des Lawinenrisikos für über 1700 Touren in der Schweiz
- Auswahl einer Tour mit tiefem Risiko (grün) ist einfach möglich
- Verschiedene Filtermöglichkeiten und coole Zusatzfunktionen



Bis gly! À bientôt !

Hepa-Tagung, 7.9.2022
Barbara Pfenninger, b.pfenninger@bfu.ch