

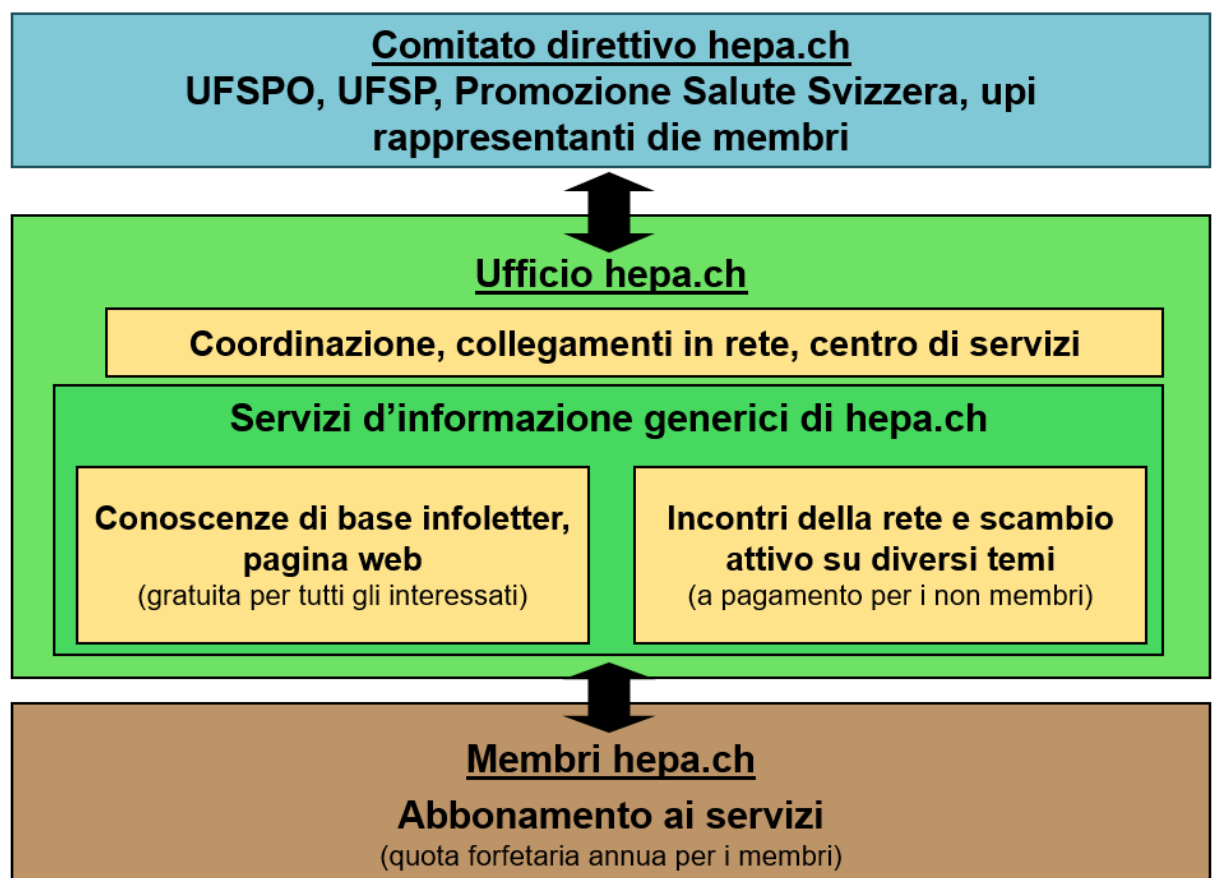


Macolin, 2018

## Documento di base hepa.ch 2018

### Ufficio / Membri

# Organigramma hepa.ch



- |    |  |  |
|----|--|--|
| 1. | <p>La rete svizzera salute e movimento hepa.ch è frutto della collaborazione volontaria fra organizzazioni, istituzioni e imprese che si impegnano in Svizzera a vari livelli per la promozione della salute tramite il movimento e lo sport (<b>health-enhancing physical activity</b>).</p> <p>Elemento portante della rete hepa.ch è l'Ufficio federale dello sport UFSPO, che collabora allo scopo con diversi partner.</p>  | <p>Nome /<br/>Responsabile</p>                   |
| 2. | <p>La rete hepa.ch collega in tutta la Svizzera organizzazioni, istituzioni e imprese per un'efficiente promozione della salute tramite il movimento e lo sport. Con le sue attività essa sostiene efficacemente salute, benessere e qualità di vita della popolazione svizzera.</p> <p>Di fondamentale importanza sono attività in vari ambiti centrali:</p> <p style="margin-left: 40px;">a) <i>Risvegliare la consapevolezza (prospettiva: imparare e sviluppare)</i><br/>Diffondere conoscenze scientifiche di base in merito al movimento utile per la salute.</p> <p style="margin-left: 40px;">b) <i>Promuovere la collaborazione (prospettiva: processo)</i><br/>Sostenere e migliorare gli scambi, la comunicazione e i contatti fra i membri della rete.</p> | <p>Scopo</p>                                     |
| 3. | <p>La rete hepa.ch si basa sulle seguenti strutture organizzative:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comitato direttivo</li> <li>- Ufficio</li> <li>- Membri</li> </ul>   | <p>Strutture</p>                                 |
| 4. | <p>Il comitato direttivo, sotto la responsabilità dell'UFSPO, è l'organo che decide la strategia della rete. Il comitato sostiene la rete e l'ufficio di hepa.ch nello svolgimento dei loro compiti chiave.</p>  | <p>Comitato direttivo</p>                        |
| 5. | <p>L'ufficio hepa.ch è competente per le attività operative della rete e funge da centrale di informazioni e di coordinazione. Prepara gli affari trattati nel comitato direttivo e ne attua le decisioni. Organizza e cura nell'interesse dei membri una piattaforma di informazione e scambio di esperienze per sostenere un lavoro in rete attivo nel campo della promozione delle attività di sport e movimento utili per la salute.</p>   | <p>Ufficio</p>                                   |
| 6. | <p>L'ufficio hepa.ch offre gratuitamente a tutti gli specialisti e alle persone interessate i seguenti servizi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Centro di informazione e di coordinazione</i></li> </ul> <p>Raccolta delle conoscenze di base e delle informazioni per predisporre una piattaforma informativa sul tema della «promozione di sport e movimento utili per la salute»; punto di riferimento per specialisti, persone interessate e membri; pagina web <a href="http://www.hepa.ch">www.hepa.ch</a> con informazioni importanti relative alla rete e collegamenti in rete con partner e membri.</p>   | <p>Servizi gratuiti<br/>offerti dall'ufficio</p> |

- *Infoletter*

Viene pubblicata a scadenze regolari con informazioni attuali relative alla promozione dello sport e del movimento utili per la salute.

I membri possono proporre contenuti; l'ufficio decide poi quali saranno riportati nella infoletter (fatte salve modifiche redazionali).

7. Ogni anno si tengono uno o due incontri della rete per trattare temi attuali della promozione dello sport e del movimento utili per la salute. Per i non membri è possibile partecipare pagando una quota di iscrizione, come da bando di pubblicazione dell'incontro.

Servizi offerti i  
dall'ufficio  
a pagamento

Per i membri di hepa.ch gli incontri della rete sono compresi nella quota forfetaria annuale dell'abbonamento ai servizi. Oltre a ciò ogni organizzazione affiliata può prenotare gratuitamente uno stand informativo.

8. Tutti i membri di hepa.ch approfittano dell'intera gamma di servizi offerti dall'ufficio sotto forma di una «abbonamento ai servizi».

Abbonamento  
ai servizi

L'«abbonamento ai servizi» è accessibile a tutte le organizzazioni affiliate alla rete tramite il versamento di una modica cifra forfetaria annuale. L'ammontare viene stabilito dal comitato direttivo in carica e verificato ogni anno (dal 1.1.2011 costa CHF 150).

L'«abbonamento ai servizi» riguarda tutte le attività dell'ufficio citate ai punti 6 e 7 e comprende:

- Inserimento nella lista degli affiliati alla rete (internet e stampa) con possibilità di collegamenti alla propria pagina web su [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch) Collegamento attivo, con possibilità di contatti e scambi di esperienze con rappresentanti di altre organizzazioni facenti parte della rete; possibilità di partecipare ai lavori su tematiche varie e in gruppi di esperti e pertanto rapido accesso a informazioni settoriali recenti.
- Partecipazione agli incontri della rete con due persone per organizzazione affiliata e accesso scontato per altri collaboratori.

9. Ogni membro di hepa.ch rinnova ogni anno il proprio «abbonamento ai servizi» al prezzo previsto e riceve allo scopo entro i primi due mesi dell'anno una fattura.

Addebito dell'abbonamenti ai servizi

10. Possono affiliarsi a hepa.ch le seguenti organizzazioni:

Affiliazione a  
hepa.ch

- Organizzazioni o associazioni professionali che si rivolgono a cerchie nazionali o regionali, che abbiano almeno un accento della propria attività nel settore dello sport o del movimento.
- Organizzazioni cantonali o regionali che si occupano principalmente di questioni relative a sport e attività fisica.
- Istituzioni attive nella formazione nel campo dello sport e del movimento o nella ricerca e sviluppo.

11. A sostegno degli obiettivi della rete hepa.ch e delle attività centrali ad essi connesse ogni organizzazione - in quanto affiliata a hepa.ch - si occupa delle seguenti attività di sostegno:

Impegni e compiti  
dei membri

### **1. Diffusione della documentazione di base**

Il documento di base «Muoversi fa bene alla salute»<sup>1</sup> costituisce la base per la promozione del movimento (**health-enhancing physical activity**) e presenta le conoscenze scientifiche attuali in materia. Nel loro ambito d'azione i membri informano sulle raccomandazioni le strategie e le misure contenute nel documento e lo usano come guida per le attività e le azioni svolte in questi campi.

### **2. Scambio attivo**

Per il successo e la sopravvivenza della rete hepa.ch a lungo termine sono decisivi i seguenti fattori:

- Cura dei rapporti tramite contatti regolari
- Scambio di saperi
- Collaborazione

La rete hepa.ch si basa sulla cooperazione dei proprio membri, ovvero nel quadro della rete hepa.ch le organizzazioni si dicono disposte a rendere possibile grazie a risorse umane uno scambio attivo (partecipazione agli incontri, collaborazione a gruppi di lavoro).

Uno scambio attivo fra i membri vuole:

- Condividere e rendere accessibili agli altri idee, sapere ed esperienze
- Perfezionare e integrare le esperienze
- Promuovere e sostenere reciprocamente l'elaborazione e l'attuazione di progetti
- Coordinare fra loro le attività e le misure di attuazione (cosa, dove, quando come chi con chi)

---

<sup>1</sup> Ufficio federale dello sport UFSP, Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, Promozione salute Svizzera, upi – ufficio per la prevenzione degli infortuni, Suva, rete svizzera salute e movimento hepa.ch. movimento utile per la salute. Macolin: UFSP, 2013.  
Da scaricare al sito [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch)

### **3. Informazione affidabile**

L'ufficio è il punto nodale che coordina tutte le informazioni. Tutti i membri forniscono regolarmente all'ufficio di hepa.ch informazioni riguardanti le loro attività/pubblicazioni attuali, onde consentire che queste possano essere condivise con tutti i membri della rete.

12. Gli interessati che soddisfano il profilo di cui al punto 10 possono in ogni momento inoltrare una richiesta scritta di ammissione, corredata con i documenti che presentano e descrivono le proprie attività e offerte.

Ammissione /  
Entrata

In merito all'ammissione decide l'ufficio di hepa.ch sulla base dei seguenti documenti:

- Richiesta di ammissione scritta
- Documenti forniti dall'organizzazione con presentazione e descrizioni delle attività e delle offerte

13. I membri possono uscire dalla rete in ogni momento previa comunicazione di uscita scritta. Eventuali pretese derivanti dall'abbonamento ai servizi non sono rimborsate.

Uscita /  
Espulsione

Dal canto suo l'UFSPPO - previa consultazione del comitato direttivo - può escludere in ogni momento i membri dal lavoro attivo. In questo caso la decisione viene comunicata per iscritto ed eventuali averi derivanti dall'abbonamento ai servizi vengono rimborsati pro rata.