



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

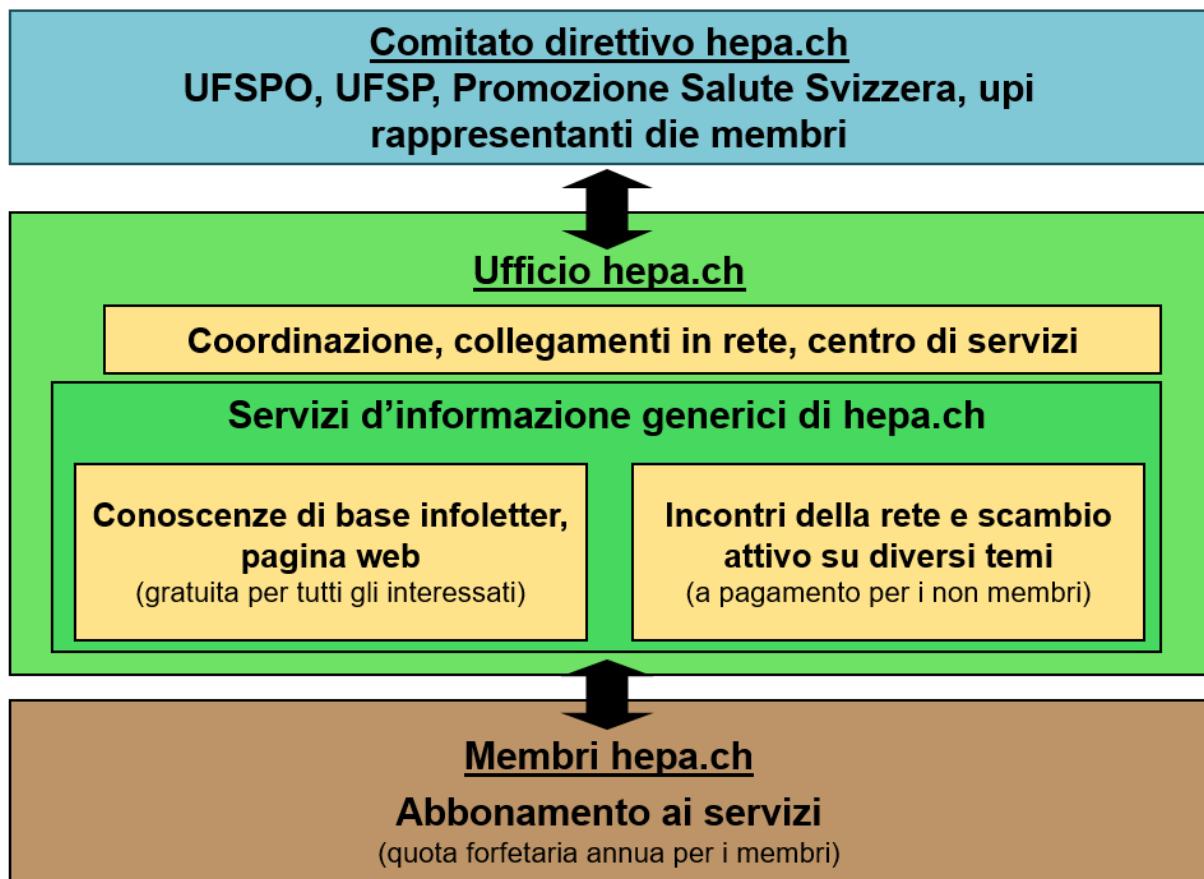
Eidgenössisches Departement für Verteidigung,
Bevölkerungsschutz und Sport VBS
Bundesamt für Sport BASPO
Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

Macolin, 2018

Documento di base hepa.ch 2018

Ufficio / Membri

Organigramma hepa.ch



- | | |
|--|--|
| <p>1. La rete svizzera salute e movimento hepa.ch è frutto della collaborazione volontaria fra organizzazioni, istituzioni e imprese che si impegnano in Svizzera a vari livelli per la promozione della salute tramite il movimento e lo sport (health-enhancing physical activity).
Elemento portante della rete hepa.ch è l'Ufficio federale dello sport UFSPO, che collabora allo scopo con diversi partner.</p> <p>2. La rete hepa.ch collega in tutta la Svizzera organizzazioni, istituzioni e imprese per un efficiente promozione della salute tramite il movimento e lo sport. Con le sue attività essa sostiene efficacemente salute, benessere e qualità di vita della popolazione svizzera.</p> <p>Di fondamentale importanza sono attività in vari ambiti centrali:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) <i>Risvegliare la consapevolezza (prospettiva: imparare e sviluppare)</i>
Diffondere conoscenze scientifiche di base in merito al movimento utile per la salute. b) <i>Promuovere la collaborazione (prospettiva: processo)</i>
Sostenere e migliorare gli scambi, la comunicazione e i contatti fra i membri della rete. <p>3. La rete hepa.ch si basa sulle seguenti strutture organizzative:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comitato direttivo - Ufficio - Membri <p>4. Il comitato direttivo, sotto la responsabilità dell'UFSPO, è l'organo che decide la strategia della rete. Il comitato sostiene la rete e l'ufficio di hepa.ch nello svolgimento dei loro compiti chiave.</p> <p>5. L'ufficio hepa.ch è competente per le attività operative della rete e funge da centrale di informazioni e di coordinazione. Prepara gli affari trattati nel comitato direttivo e ne attua le decisioni. Organizza e cura nell'interesse dei membri una piattaforma di informazione e scambio di esperienze per sostenere un lavoro in rete attivo nel campo della promozione delle attività di sport e movimento utili per la salute.</p> <p>6. L'ufficio hepa.ch offre gratuitamente a tutti gli specialisti e alle persone interessate i seguenti servizi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Centro di informazione e di coordinazione</i>
Raccolta delle conoscenze di base e delle informazioni per predisporre una piattaforma informativa sul tema della «promozione di sport e movimento utili per la salute»; punto di riferimento per specialisti, persone interessate e membri; pagina web www.hepa.ch con informazioni importanti relative alla rete e collegamenti in rete con partner e membri. | <p>Nome /
Responsabile</p> <p>Scopo</p> <p>Strutture</p> <p>Comitato direttivo</p> <p>Ufficio</p> <p>Servizi gratuiti
offerti dall'ufficio</p> |
|--|--|

- *Infoletter*

Viene pubblicata a scadenze regolari con informazioni attuali relative alla promozione dello sport e del movimento utili per la salute.

I membri possono proporre contenuti; l'ufficio decide poi quali saranno riportati nella infoletter (fatte salve modifiche redazionali).

7. Ogni anno si tengono uno o due incontri della rete per trattare temi attuali della promozione dello sport e del movimento utili per la salute. Per i non membri è possibile partecipare pagando una quota di iscrizione, come da bando di pubblicazione dell'incontro.

Per i membri di hepa.ch gli incontri della rete sono compresi nella quota forfetaria annuale dell'abbonamento ai servizi. Oltre a ciò ogni organizzazione affiliata può prenotare gratuitamente uno stand informativo.

8. Tutti i membri di hepa.ch approfittano dell'intera gamma di servizi offerti dall'ufficio sotto forma di una «abbonamento ai servizi».

L'«abbonamento ai servizi» è accessibile a tutte le organizzazioni affiliate alla rete tramite il versamento di una modica cifra forfetaria annuale. L'ammontare viene stabilito dal comitato direttivo in carica e verificato ogni anno (dal 1.1.2011 costa CHF 150).

L'«abbonamento ai servizi» riguarda tutte le attività dell'ufficio citate ai punti 6 e 7 e comprende:

- Inserimento nella lista degli affiliati alla rete (internet e stampa) con possibilità di collegamenti alla propria pagina web su www.hepa.ch. Collegamento attivo, con possibilità di contatti e scambi di esperienze con rappresentanti di altre organizzazioni facenti parte della rete; possibilità di partecipare ai lavori su tematiche varie e in gruppi di esperti e pertanto rapido accesso a informazioni settoriali recenti.
- Partecipazione agli incontri della rete con due persone per organizzazione affiliata e accesso scontato per altri collaboratori.

9. Ogni membro di hepa.ch rinnova ogni anno il proprio «abbonamento ai servizi» al prezzo previsto e riceve allo scopo entro i primi due mesi dell'anno una fattura.

Servizi offerti i
dall'ufficio
a pagamento

Abbonamento
ai servizi

Addebito dell'abbo-
namenti ai servizi

10. Possono affiliarsi a hepa.ch le seguenti organizzazioni:

Affiliazione a
hepa.ch

- Organizzazioni o associazioni professionali che si rivolgono a cerchie nazionali o regionali, che abbiano almeno un accento della propria attività nel settore dello sport o del movimento.
- Organizzazioni cantonali o regionali che si occupano precipuamente di questioni relative a sport e attività fisica.
- Istituzioni attive nella formazione nel campo dello sport e del movimento o nella ricerca e sviluppo.

11. A sostegno degli obiettivi della rete hepa.ch e delle attività centrali ad essi connesse ogni organizzazione - in quanto affiliata a hepa.ch - si occupa delle seguenti attività di sostegno:

Impegni e compiti
dei membri

1. Diffusione della documentazione di base

Il documento di base «Muoversi fa bene alla salute»¹ costituisce la base per la promozione del movimento (**health-enhancing physical activity**) e presenta le conoscenze scientifiche attuali in materia. Nel loro ambito d'azione i membri informano sulle raccomandazioni le strategie e le misure contenute nel documento e lo usano come guida per le attività e le azioni svolte in questi campi.

2. Scambio attivo

Per il successo e la sopravvivenza della rete hepa.ch a lungo termine sono decisivi i seguenti fattori:

- Cura dei rapporti tramite contatti regolari
- Scambio di saperi
- Collaborazione

La rete hepa.ch si basa sulla cooperazione dei proprio membri, ovvero nel quadro della rete hepa.ch le organizzazioni si dicono disposte a rendere possibile grazie a risorse umane uno scambio attivo (partecipazione agli incontri, collaborazione a gruppi di lavoro).

Uno scambio attivo fra i membri vuole:

- Condividere e rendere accessibili agli altri idee, sapere ed esperienze
- Perfezionare e integrare le esperienze
- Promuovere e sostenere reciprocamente l'elaborazione e l'attuazione di progetti
- Coordinare fra loro le attività e le misure di attuazione (cosa, dove, quando come chi on chi)

¹ Ufficio federale dello sport UFSPO, Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, Promozione salute Svizzera, upi – ufficio per la prevenzione degli infortuni, Suva, rete svizzera salute e movimento hepa.ch. movimento utile per la salute.
Macolin: UFSPO, 2013.

Da scaricare al sito www.hepa.ch



3. Informazione affidabile

L'ufficio è il punto nodale che coordina tutte le informazioni. Tutti i membri forniscono regolarmente all'ufficio di hepa.ch informazioni riguardanti le loro attività/pubblicazioni attuali, onde consentire che queste possano essere condivise con tutti i membri della rete.

12. Gli interessati che soddisfano il profilo di cui al punto 10 possono in ogni momento inoltrare una richiesta scritta di ammissione, corredata con i documenti che presentano e descrivono le proprie attività e offerte.

Ammissione /
Entrata

In merito all'ammissione decide l'ufficio di hepa.ch sulla base dei seguenti documenti:

- Richiesta di ammissione scritta
- Documenti forniti dall'organizzazione con presentazione e descrizioni delle attività e delle offerte

13. I membri possono uscire dalla rete in ogni momento previa comunicazione di uscita scritta. Eventuali pretese derivanti dall'abbonamento ai servizi non sono rimborsate.

Uscita /
Espulsione

Dal canto suo l'UFSPO - previa consultazione del comitato direttivo - può escludere in ogni momento i membri dal lavoro attivo. In questo caso la decisione viene comunicata per iscritto ed eventuali averi derivanti dall'abbonamento ai servizi vengono rimborsati pro rata.